



# 済生会奈良病院フェア

— 2023 秋 —

## 市民公開講座 & コンサート

**日時** 2023年11月18日(土) 13:00~16:00 (開場 12:30~)

**場所** 奈良市三条宮前町7-1  
なら100年会館 小ホール

予約不要  
参加無料  
定員50名

### ウェルカムコンサート

第一部 フルート & ピアノ

第二部 ピアノ独奏



出演者：中山 愛実 滝山 奈央 黒木 燿子 佐々木しのぶ

### 公開講座

#### 公開講座1 知っておきたい女性の病気

~こんな症状があったら婦人科に相談しましょう~



福本由美子先生 済生会奈良病院婦人科医師

ブレイクタイムに  
ヨガ体操も!

#### 公開講座2 睡眠と健康の深い関係について

~眠りが健康でないかぎり人は健康になれない~



山内 基 雄先生 奈良県立医科大学医学部  
看護学科臨床病態医学講座教授

医療・ケア・福祉相談コーナー 12:00~

主催

社会福祉法人  
恩賜財団 済生会奈良病院

☎ 0742-36-1881(代)

🌐 <http://www.saiseikai-nara-hp.jp/index.html>