

# 糖尿病新聞

第11号  
2023年7月  
発行人：糖尿病  
指導検討委員会

## 糖尿病と低血糖

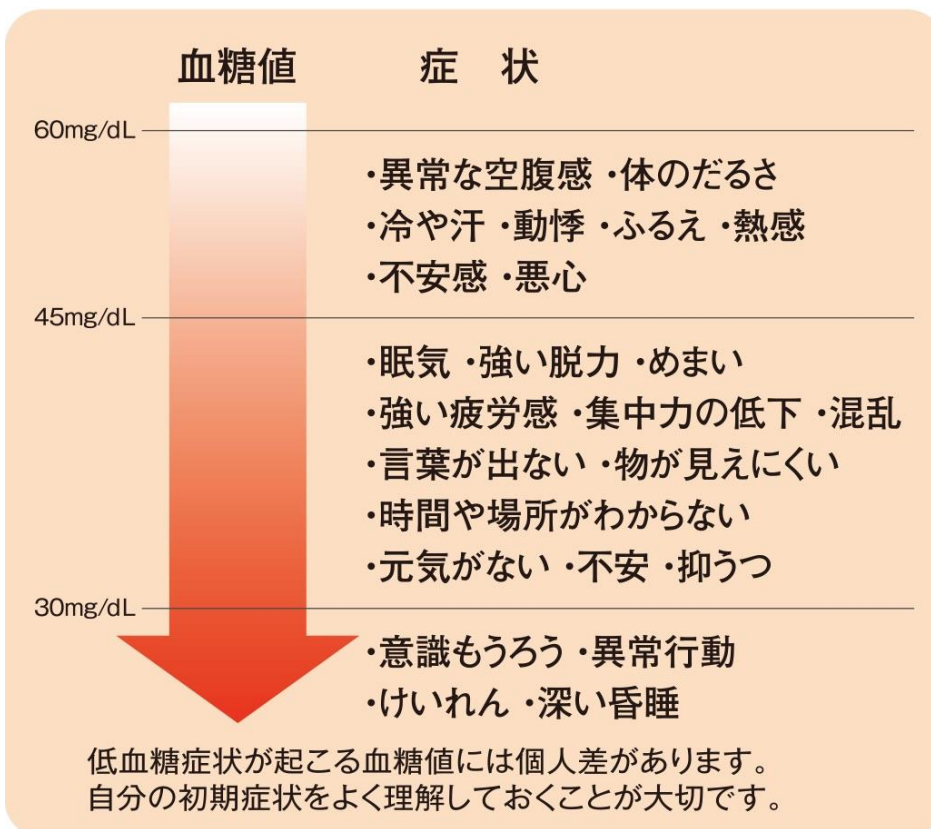
### 低血糖とは何でしょうか？

低血糖とは、糖尿病を薬で治療されている方に高い頻度で見られる緊急の状態です。一般に、血糖値が70mg/dl以下になると、人のからだは血糖値をあげようとします。

また、血糖値が50mg/dl未満になると、脳などの中枢神経がエネルギー(糖)不足の状態になります。

その時にでる特有の症状を、低血糖症状といいます。

### ● 低血糖と症状



ていけつとう げんいん  
**低血糖の原因は？**

- くすり しょうりょう おおすぎた  
・薬の使用量が多すぎた
- しょくじ かるりー すくない  
・食事カロリーが少ない
- はげしいうんどう  
・激しい運動
- さけ あるこーる のんだ  
・酒(アルコール)を飲んだ

- くすり ふくよう はやすぎた  
・薬の服用が早すぎた
- しょくじ ぬいた  
・食事を抜いた
- はげげり  
・激しい下痢
- とうにょうびょういがい びょうき  
・糖尿病以外の病気

ていけつとう  
**もしも低血糖になってしまったらどうすればよいの？**



**ぶどう糖を  
補給しましょう！**



**ぶどう糖は  
こんなものにも  
入っています！**



糖尿病は血糖値が高い疾患と思われがちですが、特に内服やインスリン注射をされている方は、低血糖の可能性もあります。重症低血糖を1回でも起こすことによって、認知症が進行するともいわれていますので、絶対に引き起こしてはならないのです。

とうにょうびょう かんり じゅうぶん おこなわない ほうち じんきのう ていか とうにょうびょうせいじんしょう  
糖尿病の管理を十分に行わないまま放置すると、腎機能が低下してきます。(糖尿病性腎症)

とうにょうびょうとうせきよぼうしどう とうにょうびょう ほう じんきのう ていか そうき はっけん  
糖尿病透析予防指導では糖尿病のある方の腎機能の低下を早期に発見し、

じんきのう ていか とうせきどうにゆう よぼう せんいん い し かんごし かんりえいようし  
腎機能の低下と透析導入を予防するために、専任医師、看護師、管理栄養士などによる

とうにょうびょうとうせきよぼうしんりようち ーむ ちりょう さぼーと  
糖尿病透析予防診療チームが治療のサポートをします。

ないかい しんさつび どうじつ かんごし にちじょうせいいかつ しどう  
内科医の診察日と同日に、看護師による日常生活の指導、

かんりえいようし しどう おこなって  
管理栄養士による食事療法についての指導を行っています。