

とうにょうびょう しんぶん 糖尿病新聞

第8号
2023年4月
発行人：糖尿病
指導検討委員会

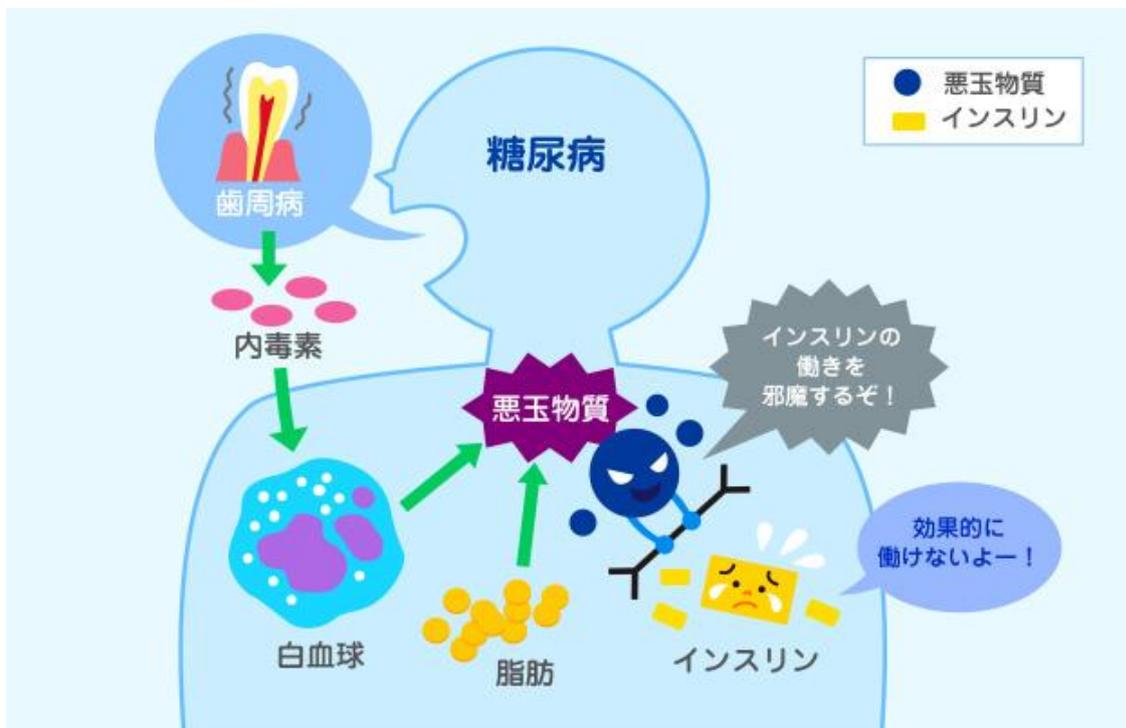
とうにょうびょう ししゅうびょう 糖尿病と歯周病

みなさん
皆さんには、このような症状はありませんか？

- はぐきはれて
・歯茎が腫れている。
- はみがきとき はぐきはしゅっけつ
・歯磨きの時に歯茎から出血する。
- はぐきさがって はながくみえる
・歯茎が下がって、歯が長く見えるようになった。
- は
・歯がぐらぐらする。
- こうしゅう つよい
・口臭が強い。

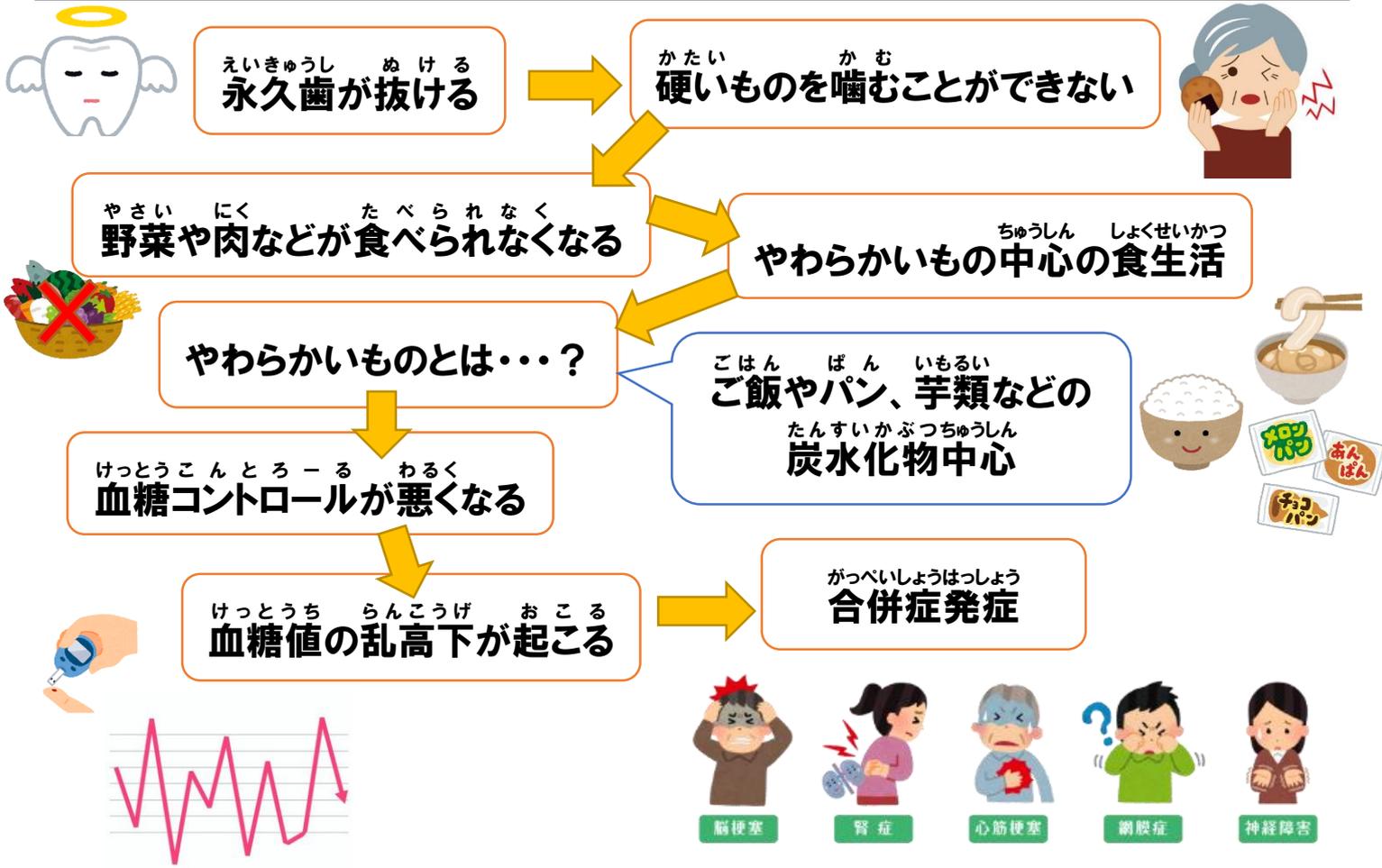


このような症状がある場合、歯周病である可能性が高いです。
 ししゅうびょう とうにょうびょう そうご わるいえいきょう およぼす わかって
 歯周病は糖尿病と相互に悪い影響を及ぼすことが分かって
 ししゅうびょう かいぜん とうにょうびょう かいぜん
 おり、歯周病を改善することは、糖尿病の改善にもつながります。



また、**歯周病**は**永久歯**を失う原因の**第一位**といわれており、**虫歯**よりも**多くの永久歯**が**歯周病**によって**抜けて**しまっています。

永久歯が**抜けて**しまうと、**どのように**なって**しまうか**皆**さん**想像**して**みて**ください**……



定期的に**歯科通院**をして、**糖尿病**も**歯の状態**も**良好**に**保ち**ましょう！

糖尿病の管理を十分に**行わない**まま**放置**すると、**腎機能**が**低下**してきます。(糖尿病性腎症)
糖尿病透析予防指導では**糖尿病のある方**の**腎機能**の**低下**を**早期**に**発見**し、**腎機能**の**低下**と**透析導入**を**予防**するために、**専任医師**、**看護師**、**管理栄養士**などによる**糖尿病透析予防診療チーム**が**治療**の**サポート**をします。
内科医の**診察日**と**同日**に、**看護師**による**日常生活**の**指導**、**管理栄養士**による**食事療法**についての**指導**を行っています。