

とうにょうびょうせい 糖尿病新聞

第5号
2023年1月
発行人：糖尿病
指導検討委員会

では**実際**どれくらい**の**人が**合併症**になっているのか？

とうにょうびょうせいもうまくしょう 糖尿病性網膜症

とうにょうびょうかんじゃ せかい やく35 にほん ふくむあじあちいき
糖尿病患者のうち、**世界**で約**35%**、**日本**を含む**アジア**地域で約
20 ものひと とうにょうびょうせいもうまくしょう はっしょう
20%もの人が**糖尿病性網膜症**を発症しています。

にほん やく15 かんじゃ とうにょうびょうせいもうまくしょう はっしょう
日本では、**約15%**もの患者が**糖尿病性網膜症**を発症しており、
じんこう やく140まんにん ねんかん やく3000にん
人口にして約**140万人**にもなります。そのうち**年間**で**約3000人**

かたがた しつめい
もの**方々**が**失明**しています。



とうにょうびょうせいしんけいしょうがい 糖尿病性神経障害

とうにょうびょう がっぺいしょう なか そうき はっしょう
糖尿病の**合併症**の中でも**早期**に**発症**しやすいとされており、
ゆうびょうりつ とうにょうびょうかんじゃ やくはんすう で た
有病率は**糖尿病患者**の**約半数**というデータもあります。

しょうじょう しかたい かんかくいじょう とうつう きりつせいていけつあつ む
症状については、**下腿**の**感覚異常**や**疼痛**、**起立性低血压**や**無**
じかくせいていけつとう さまざま
自覚性低血糖など**様々**です。



とうにょうびょうせいじんしょう 糖尿病性腎症

とうせきどうにゆうかんじゃ もっともおおいげんしっかん とうにょうびょう いわれて
透析導入患者のうち、**最も多い原疾患**は「**糖尿病**」と言われて
います(裏面の**グラフ**参照)。

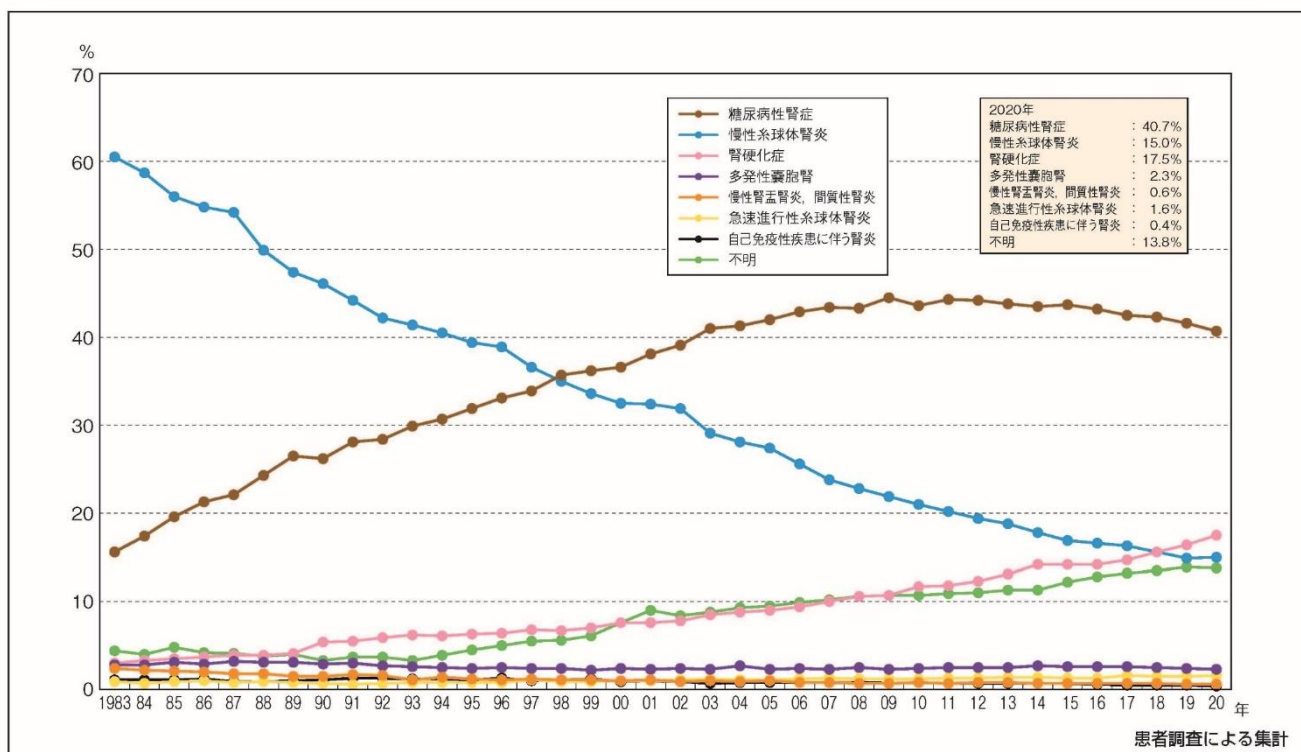
とうにょうびょうせいじんしょう じかくしょうじょう とぼしいやっかい しっかん
糖尿病性腎症は**自覚症状**が**乏しい厄介な疾患**です。

しょうじょう しんこう じんふぜん おちいる しょくよくふしん つよいけんたいかん
症状が**進行**し、**腎不全**に陥ると、**食欲不振**や**強い倦怠感**などが
しゅつげん じんこうとうせき いのち かかわるじょうたい
出現し、**人工透析**をしないと**命**に係わる**状態**になります。

じょうたい まえ よぼう たいせつ
そのような**状態**になる**前**に**予防**することが**大切**です。



(17) 導入患者 原疾患割合の推移, 1983-2020年 (図17)



一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況 (2020年12月31日現在)」



ねんまつねんし たいじゅう ふえて
年末年始で体重が増えていますか？

けつとうこんとろーる けつあつ きせつへんどう
また血糖コントロールや血圧の季節変動は

がっぺいしょう あっか げんいん
合併症の悪化の原因となるため、しっかり

かんり
と管理を行っていきましょう。

私たちがサポートします！

とうによびょう かんり じゅうぶん おこなわない ほうち じんきのう ていか とうによびょうせいじんしょう
糖尿病の管理を十分に行わないまま放置すると、腎機能が低下してきます。(糖尿病性腎症)

とうによびょうとうせきよぼうしどう とうによびょう ほう じんきのう ていか そうき はっけん
糖尿病透析予防指導では糖尿病のある方の腎機能の低下を早期に発見し、

じんきのう ていか とうせきどうにゆう よぼう せんにい し かんごし かんりえいようし
腎機能の低下と透析導入を予防するために、専任医師、看護師、管理栄養士などによる

とうによびょうとうせきよぼうしんりようち ーむ ちりよう さぽーと
糖尿病透析予防診療チームが治療のサポートをします。

ないかい しんさつび どうじつ かんごし にちじょうせいいかつ しどう
内科医の診察日と同日に、看護師による日常生活の指導、

かんりえいようし しょくじりょうほう しどう おこなって
管理栄養士による食事療法についての指導を行っています。