

# 糖尿病新聞

第2号  
2022年10月  
発行人：糖尿病  
指導検討委員会

## とうによびょう おこりえる がっぺいしょう 糖尿病で起こりえる合併症

だい1ごう がっぺいしょう さいしょうけっかんしょうがい きさい  
第1号では合併症の細小血管障害について記載しましたが、  
とうによびょう きいん がっぺいしょう じつは いがい  
糖尿病に起因する合併症は実はそれ以外にも  
たくさんあります。

### まんせいがっぺいしょう 慢性合併症

#### さいしょうけっかんしょうがい 細小血管障害

とうによびょうもうまくしょう  
糖尿病網膜症

とうによびょうじんしょう  
糖尿病腎症

とうによびょうしんけいしょうがい  
糖尿病神経障害

#### だいけっかんしょうがい 大血管障害

のうこうそく  
脳梗塞

きょうしんしょう しんきんこうそく  
狭心症・心筋梗塞

へいそくせいどうみやくこう か  
閉塞性動脈硬化

#### そのた その他

とうによびょうせいあしびょうへん  
糖尿病性足病変

にんちしょう  
認知症

し しゅうびょう  
歯周病

### きゅうせいがっぺいしょう 急性合併症

とうによびょうけ とあしどーしす  
糖尿病ケトアシドーシス

こうしんとうあつこうけつとうしょうこうぐん  
高浸透圧高血糖症候群

かんせんしょう  
感染症



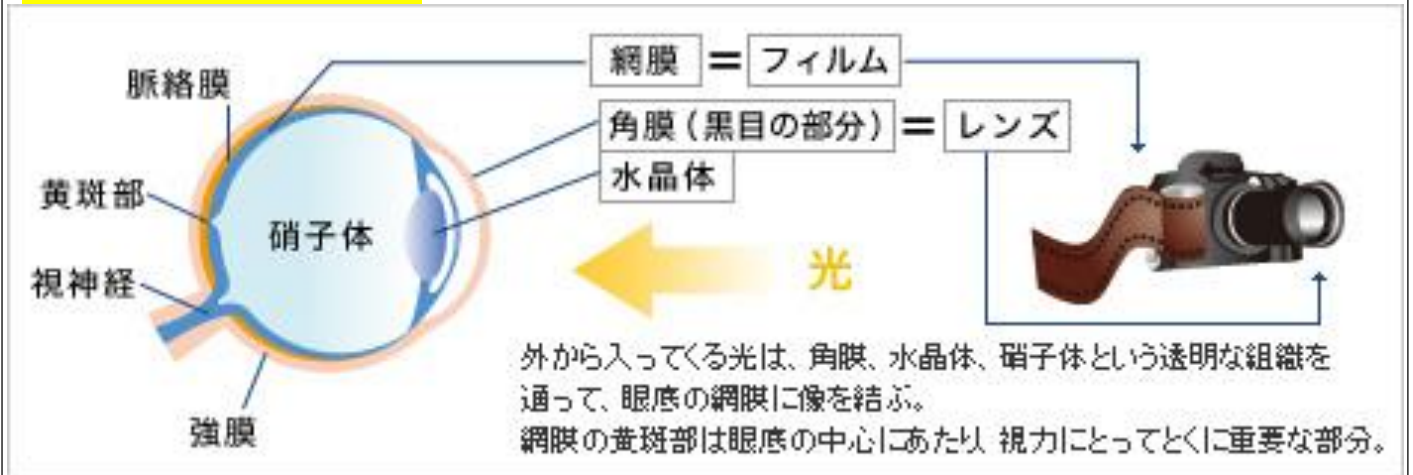
とく まんせいがっぺいしょう  
特に慢性合併症については  
じかくしょうじょう とぼしい しんこう  
自覚症状が乏しいまま進行している  
ばあい ちゅうい ひつよう  
場合がありますため注意が必要です。

# 糖尿病性網膜症を詳しく解説

わたしたち め もの みるしくみ かめら さつえい  
 私たちが目で物を見る仕組みは、カメラで撮影するときと  
 にて かめら ふいるむ おなじやくめ  
 似ています。つまり、カメラのフィルムと同じ役目をするのが  
 め もうまく  
 目にある網膜です。

もうまく しょうがい おこる め もの みるきのう いじょう  
 この網膜に障害が起こると、目で物を見る機能に異常があら  
 われます。

とうによびょうせいもうまくしょう もうまくない けっかん しょうがい おこり しりよく  
**糖尿病性網膜症**は、網膜内の血管に障害が起こり、**視力の**  
 ていか しつめい まねくびょうき  
**低下や失明を招く**病気です。



とうによびょう かた しょうじょう  
**糖尿病**の方は**症状**がなくても  
 ていきてき がんかじゅしん  
**定期的に眼科受診を**しましょう！

糖尿病の管理を十分に行わないまま放置すると、腎機能が低下してきます。(糖尿病性腎症)

**糖尿病透析予防指導**では**糖尿病のある方の腎機能の低下を早期に発見し、**  
**腎機能の低下と透析導入を予防**するために、専任医師、看護師、管理栄養士などによる  
 糖尿病透析予防診療チームが治療のサポートをします。

内科医の診察日と同日に、看護師による日常生活の注意、

管理栄養士による食事療法についての指導を行っています。