



～今日も訪問に行く～



訪問看護ステーション野の花から若手エース登場!!

2025年12月14日、奈良マラソンが開催されました!

なんと昨年、訪問看護ステーション野の花の看護師が、人生初のマラソンに挑戦です。まずは10kmの世界遺産コースにエントリー。

ルートフィールド奈良（奈良市鴻ノ池陸上競技場）をスタートして、ランナーのみんなと一斉に走り出しました。

東大寺、興福寺、春日大社…

奈良の名所を横目に、空気はキリッと冷たくて、でも走るほどに体が軽くなる感じ。



うわ、気持ちいい!
私、今めっちゃ風になってる!

テンションMAX!完全にランナースハイ突入!

景色も空気も全部が味方してくれているような、最高のランでした。

訪問の仕事が終わってから毎日5km走り続けて、コツコツ鍛えてきた成果もバッチリ。そのおかげで、見事に完走!

ゴールした瞬間は、思わず胸が熱くなるほどの達成感。

制限時間の85分以内も余裕でクリアして、笑顔でフィニッシュしました。



すると、ゴールにはなんと…野の花のご利用者様のご家族が、救護スタッフとしてボランティアをしておられました。

まさか、このようなところでお会いするとはと、仰天いたしました。

偶然のめぐり逢いなので、一緒に撮影いたしました。本当にびっくりの出会いでした。

お疲れさまでした!

***写真の掲載は、ご承諾をいただいております。**

今年も皆様一緒に、訪問看護ステーション野の花一同も駆けていきます。

訪問看護ステーション野の花 中田 幸子