



# わだち

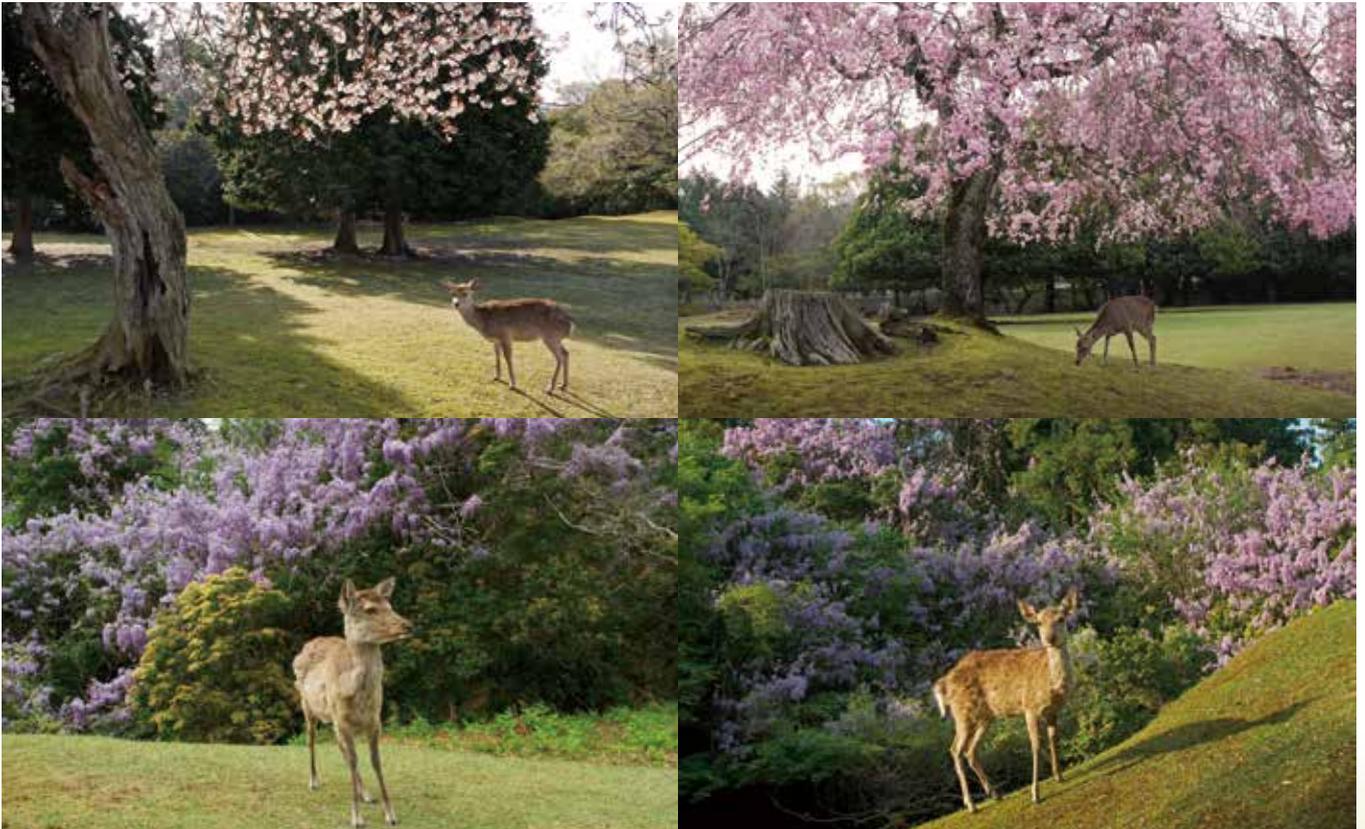
『わだち(轍)』とは車が通ったあとに残る両輪の跡。地域の皆さまと両輪となってこれからも確かな跡を残していきたい、との思いから名付けました。

## 〔理 念〕

心ある医療を実践し、地域の医療・福祉に貢献する

## 〔基本方針〕

- ① 私たちは、地域医療機関との連携を密にし、住民の健康を守るべく努力します。
- ② 私たちは、医学の進歩を学び、常に医療の安全と質の向上をめざします。
- ③ 私たちは、済生会人としての誇りと自覚を持ち、親切で思いやりのある医療をめざします。
- ④ 私たちは優れた人材を育成し、働きがいのある職場をめざします。



【表紙写真・患者様撮影】

## INDEX (目次)

p.2 ドクターの声

p.3・4 済生会フェアのお知らせ

p.5 2019年度 糖尿病教室のご案内・今月の投書から・無料低額診療事業



# 肺非結核性抗酸菌症

非結核性抗酸菌という菌をご存知でしょうか。この菌は、抗酸菌という種族のなかで結核菌とらい菌（ハンセン病）以外の菌のことを言います。名前が長いので英語の頭文字をとってNTMと呼んだりもします。結核菌と大きく違うのは人から人に感染することはありません。それなら安心かとも思われますが、肺結核が年々減少しているのに対しNTMが肺に感染して起こる肺非結核性抗酸菌症の患者さんは2007年から2014年の7年間で約2.7倍に増加し近年呼吸器感染症の中で問題になっている疾患です。菌の種類は150種類以上もあると言われていますが本症で重要なのは、アビウムとイントラセラーレという2つの菌（まとめてマックと呼んでいます）で合わせてNTM全体の80%以上を占めます。ほかにカンサシとかアブセッサスという菌などもあります。

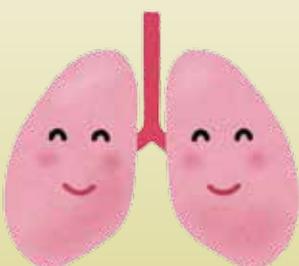
NTMは、水や土など身近な環境中にいます。ですから誰でもこの菌を吸い込む機会はあるわけです。しかし、菌を吸い込んだ人が全員感染するわけではありません。担癌患者さんや免疫を低下させる薬を服用されている方など全身や肺の局所の抵抗力が落ちている人に感染し、多くは数年から10年以上かけてゆっくりと進行します。症状は、咳痰、血痰、だるさ、微熱などですが、無症状で検診の胸部エックス線検査などで発見されることもしばしばあります。診断には、胸部画像で特徴的な影を見つけ、さらに痰を調べ2回以上同じNTMが検出されれば確定診断になります。偶然吸い込む機会も多い菌なので1回検出されただけでは確診にはなりません。痰が出ない場合は気管支鏡検査を行い検体の培養を行います。

治療ですが、本症と診断されてもすぐに治療開始ではありません。治療をしなくてもあまり進行しない方もおられるので、軽症の場合は様子を見ることもあります。症状や肺の影が悪化してくる場合には薬による治療を行います。マックが原因の場合、クラリスロマイシンや抗結核薬を含む3種類の抗菌剤を内服しますが、効果がすぐには出ないことが多く、少なくとも菌が培養されなくなってから1年間は治療を続ける必要があります。

生活上の注意としては、人から人へは感染しませんので社会生活には特に制限はありません。しかし、薬が効きにくい菌ですので病気が進行しないよう自分自身の体調管理が重要です。身体の抵抗力を落とさないように毎日の生活を整えること。規則正しい生活・バランスのとれた食事をするようにし、ストレスや疲労の少ない生活を心がけましょう。また風邪やインフルエンザ・肺炎など他の感染症にかからないように予防をしておくことも重要です。治療をされているかたは長期間になりますので毎日の服薬を忘れないようにしましょう。

予後は、菌が完全に消えることはまれで、治療でいったんよくなったようにみえてもまた再発することがあります。定期的に胸部エックス線検査をする必要があり、再発すれば治療を再開します。

〈副院長 兼 内科統括部長 佐々木義明〉



梅花女子大学  
チアリーディング部



いこう! 済奈良へ

# 済生会 フェア

2019年

10月20日

9:45~16:00 雨天決行

会場 済生会奈良病院



琉球國  
祭り太鼓

参加費  
無料

イベントのスケジュール内容は都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

特別講演

13:00~ 基調講演

「地域と歩む済生会  
~済生会が目指すこと~」  
済生会理事長 炭谷 茂氏



公開講座

市民公開講座1〈外科〉 10:00~10:30  
膵臓癌 サイレントキラーの正体  
副院長 久永 倫聖 医師

市民公開講座2〈神経内科〉 10:30~11:00  
認知症について  
神経内科部長 中室 卓也 医師

市民公開講座3〈内科〉 11:10~11:40  
大切な人をタバコの害から守ろう  
副院長 兼 内科統括部長 佐々木 義明 医師

市民公開講座4〈泌尿器科〉 11:40~12:10  
尿路感染症と尿路結石について  
泌尿器科部長 大塚 憲司 医師

市民公開講座5〈整形外科〉 12:10~12:40  
下肢スポーツ障害予防と  
競技能力向上 整形外科部長 松井 智裕 医師



14:00~  
柔道家・タレント

篠原 信一 氏

篠原氏による  
トークショー  
サイン会・握手会



100まで元気に

筋肉量チェック & リハビリ体操

体組成測定 10:00~14:50  
※60歳以上限定

120人限定  
(約5分)

下肢・体幹の筋力増強 11:30、13:30、15:00

どなたでも  
参加可能

30人限定  
(約20分)

ちびっ子白衣体験

キャラクターと  
一緒に記念撮影



オープニングイベント

琉球國  
祭り太鼓

9:45~



測ってびっくり!?  
あなたの実年齢

肌年齢 血管年齢  
肺年齢 骨密度 血圧  
睡眠時無呼吸体験

わくわく

薬剤師体験

みんなで一緒においしい  
おくすりを作ろう~  
調剤業務体験

10:00~12:00 1回10名  
13:00~16:00 (約45分)

バーチャルリアリティで

手術体験

~あなたも名医になれる~  
VRを用いた手術体験

10:00~12:00 1回4名  
13:00~16:00 (約30分)  
(1時間に2回募集)

オープニングイベント

千ア

梅花女子大学  
チアリーディング部  
レイダース(RAIDERS)による演技

12:45~



会場  
主催・お問合せ



社会福祉法人

恩賜財団 済生会奈良病院

〒630-8145 奈良県奈良市八条4丁目643番地  
TEL.0742-36-1881(代) FAX.0742-36-1880

キッズおたのしみコーナー 介護ロボット ゆるキャラ うまいもん屋

…など楽しみいっぱい! 来てね!

詳しくは  
裏面を

～ イベント日程 ～

9:45	院長挨拶	琉球太鼓	地域の音楽						9:45
10:00				公開講座1	パネル展				10:00
10:15		琉球國祭り太鼓 奈良支部	あいづ保育園 5歳児による鼓笛隊		ゆるキャラ		わくわく 薬剤師体験		10:15
10:30			佐保川こども園 5歳児による和太鼓	公開講座2	筋肉量チェック				10:30
10:45									10:45
11:00				公開講座3					11:00
11:15			チェロ演奏 松原光氏	公開講座4	リハビリ 体操		わくわく 薬剤師体験		11:15
11:30				公開講座5					11:30
11:45									11:45
12:00									12:00
12:15									12:15
12:30									12:30
12:45	梅花女子チア								12:45
13:00		院長・支部長・来賓挨拶							13:00
13:15		炭谷理事長講演					わくわく 薬剤師体験		13:15
13:30									13:30
13:45									13:45
14:00									14:00
14:15							わくわく 薬剤師体験		14:15
14:30			篠原氏 トークショー 握手						14:30
14:45									14:45
15:00									15:00
15:15							わくわく 薬剤師体験		15:15
15:30									15:30
15:45									15:45
16:00									16:00

10:00～12:00 ★ 測ってびっくり!? あなたの実年齢

13:00～16:00 ♡ バーチャルリアリティで手術体験

♠ ちびっ子白衣体験

◆ 介護ロボット

♣ キッズおたのしみコーナー

スーパーボールすくい・ヨーヨー釣り・プラ版・射的

10:00～16:00 ❖ お食事処 うまいもん屋 鶏のから揚げ・フライドポテト・アメリカンドッグ・フランクフルト・焼きとうもろこし・いかおやじ・クレープ・串物(サザエ・牛・豚・下足)・焼きそば・たこ焼き ※飲食物は有料です

～ 済生会三つの目標 ～

- 生活困窮者を **済** う
- 医療で地域の **生** を守る
- 医療と福祉、**会** を挙げて切れ目なく提供する  
※当院では、無料低額診療事業を行っております

社会福祉法人  
恩賜財団 **済生会奈良病院**

〒630-8145 奈良県奈良市八条4丁目643番地  
TEL.0742-36-1881(代) FAX.0742-36-1880

内科・神経内科・外科・小児科・婦人科・整形外科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・麻酔科(呉原弘吉)・リハビリテーション科・循環器内科

さいせいかいならびょういん 検索

**済生会奈良病院**

車 ◎ 国道24号線、柏木町交差点を東に約500メートル(駐車台数 286台)

バス ◎ 近鉄・JR奈良駅・近鉄新大宮駅より恋の窪町行「大安寺西口」バス停下車すぐ  
◎ 近鉄・JR奈良駅より済生会奈良病院経由 県立図書館情報館行「済生会奈良病院前」バス停下車すぐ

※駐車場はありますが、患者さんお見舞いの方用ですので、公共交通機関をご利用下さい。



## 2019年度 糖尿病教室のご案内

回数	開催日	時間	講義内容	講義担当者
第3回	11月16日(土)	10:00~10:25	糖尿病の怖い合併症、眼の合併症 ～ビデオでわかりやすく説明します～	眼科医師
		10:25~10:50	わかりやすい糖尿病検査	検査技師
		10:50~11:30	糖尿病食の基本とカロリー計算	管理栄養士
第4回	1月18日(土)	10:00~10:50	糖尿病の運動療法 ～糖尿病とうまく付き合う～	理学療法士

**開催場所：**当院 2 階小会議室（都合により変更させて頂く場合があります）

**受付：**開催時間の 15 分前より行います

お申し込みは各科窓口で承ります。参加費無料です。

当日の受付も可能ですが、資料等の準備の都合上、事前のお申し込みをお願いします。

糖尿病でお悩みの方、関心のある方はどなたでもご利用ください。



### 今月の投書から



◎**ご意見** .....

各階に自動販売機があると助かります。

◎**回答** .....

自動販売機については、商品の補充・空き缶等の回収のために業者の方が病棟に頻繁に出入りされるのは病棟の衛生管理の面から好ましくないと考えており、現段階では病棟への設置は難しいと考えています。また、設置できるスペースや使用電力の関係で各階に設置するのは難しいのが現状です。今後、各階病棟で専用のスペースを設けて衛生管理や電力の問題などが解消できればサービス向上の観点から、設置を検討したいと考えます。貴重なご意見有難うございました。

### 無料低額診療事業

当院では  
無料または低額で診療等が受けられる  
「無料低額診療事業」を実施しております。

ソーシャルワーカーが事情をおききいたします。  
その際、給与明細などの資料の提出をお願いすることがあります。



**ご相談・お問い合わせ**

詳しくは・・・医療相談室まで TEL 0742-36-1881

## 展示作品募集

当院では患者さまへの「癒し」をテーマに、院内の各場所に絵画や写真等を展示させていただいております。現在も患者様や地域の方々の作品を多く展示させていただいております。展示させていただける作品がございましたら、最寄りのスタッフにお声掛けいただくか、お電話やメールにて総務課までご一報ください。

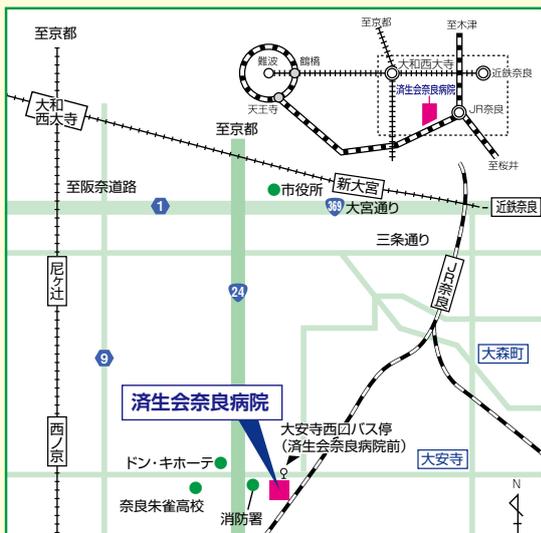


## 皆さまのご意見をお聞かせください

皆さまから済生会奈良病院に対するたくさんのお声をいただき、誌面に掲載していきたいと思っております。ご意見やご要望等がございましたら、下記まで宜しくお願い致します。また、表紙に掲載させていただく写真も募集致しております。添付ファイルにて下記のメールアドレスまでお送りください。



〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地  
社会福祉法人 恩賜財団 **済生会奈良病院「わだち」** 係  
e-mail wadachi@saiseikai-nara-hp.jp



### 社会福祉法人 恩賜財団 **済生会奈良病院**

訪問看護ステーション野の花 ケアプランセンターすずらん

〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地  
TEL (0742) **36-1881**番(代) FAX (0742) **36-1880**番  
URL <http://www.saiseikai-nara-hp.jp/>  
e-mail wadachi@saiseikai-nara-hp.jp

- ①近鉄奈良駅前より恋の窪町行大安寺西口バス停下車スグ
- ②県庁前発・近鉄奈良駅前よりJR奈良駅経由済生会奈良病院前または県立図書館情報館行

#### 診療科目

内科・神経内科・外科・整形外科・小児科・婦人科  
泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・循環器内科・麻酔科  
放射線科・リハビリテーション科

ケアプランセンター  
**すずらん**

訪問看護ステーション  
**野の花**