



『わだち(轍)』とは車が通ったあとに残る両輪の跡。地域の皆さまと両輪となってこれからも確かな跡を残していきたい、との思いから名付けました。

# わだち

## 〔理 念〕

心ある医療を実践し、地域の医療・福祉に貢献する

## 〔基本方針〕

- ① 私たちは、地域医療機関との連携を密にし、住民の健康を守るべく努力します。
- ② 私たちは、医学の進歩を学び、常に医療の安全と質の向上をめざします。
- ③ 私たちは、済生会人としての誇りと自覚を持ち、親切で思いやりのある医療をめざします。
- ④ 私たちは優れた人材を育成し、働きがいのある職場をめざします。



【表紙写真・患者様撮影】

## INDEX (目次)

- p.2 ドクターの声
- p.3 市民公開講座のご案内・職場体験学習
- p.4 市民公開講座 開催報告
- p.5 今月の投書から・無料低額診療事業



## 胃がんの治療について

胃がんは減っているという情報をよく耳にします。実際ががん統計を見ますと、確かに胃がんの死亡率は1960年代から大幅に減少しておりますが、罹患率（がんにかかる率）は男性では第1位、女性では大腸がん、肺がん、膵がんについて第4位です。胃がんによる死亡数は肺がん、大腸がんについて第3位で、実に年間約13万人が胃がんにかかり、約4.5人が亡くなっています。胃がんが現在も我々の健康を脅かす重大な疾患であることが分かっていただけるかと思えます。

胃がんの治療の基本は手術で、2/3以上の胃切除と転移の可能性があるリンパ節の切除が必要とされています。ある程度進行した胃がんで、リンパ節に転移があったとしても、胃の周囲にとどまっていて手術で取りきれると判断できる場合には手術を行います。術後の進行度により、再発の予防のために抗がん剤を服用していただくこともあります。早期に胃がんを発見できた場合には機能温存手術を選ぶことができ、さらに、厳しい条件ながら極めて早期の場合には内視鏡（胃カメラ）による切除で根治が期待できることもあります。一方で、胃から離れたリンパ節に転移がある場合や、肝臓や肺などの他の臓器に転移がある場合、腹膜に転移がある場合には、残念ながら手術での根治は難しく抗がん剤での治療が中心となります。抗がん剤による治療では根治は難しい現状ですが、年々進歩しています。当院でも胃がん治療ガイドラインに基づき抗がん剤治療を行っております。また昨年本庶佑博士のノーベル賞受賞で話題となった免疫チェックポイント阻害薬ニボルマブは胃がんにも有効と報告されており、保険診療の範囲で利用していただけます。

このように胃がんは早期に見つけることができればできるほど、より根治の可能性が高まり、なおかつより身体の負担の少ない治療が可能となります。一方で、発見が遅れると、いまだに根治が難しい疾患です。そのため、胃がんの治療で最も重要なのは、早期発見です。胃がんは症状が少ないがんであり、進行した状態でも無症状の方も多いです。そのため、症状がなくても胃内視鏡検査をお勧めします。ただし、進行した状態で見つかった場合にも、その進行状況に応じて治療方法を提案できると考えております。外科では

手術、抗がん剤治療を担当しております。胃がん手術では、早期胃がんに対して腹腔鏡手術の有効性が報告されていますが、当院では進行胃がんでも病状により腹腔鏡手術を提案させていただいており、安全な治療を心がけております。

胃がんでお困りの方、また内視鏡検査を受けてみたいとお考えの方、ぜひご相談していただければと思います。

〈外科 伊藤 眞廣〉





## 市民公開講座のご案内

6月22日(土)、奈良市 西部公民館にて市民公開講座を開催いたします。  
詳細につきましては後日、院内掲示等でご案内させていただきます。



## 職場体験学習

10月31日～11月2日に職場体験学習として春日中学校から3名、11月7日～11月9日に都南中学校から2名、富雄南中学校から3名が来られました。

春日中学校の生徒さんには3階病棟、4階病棟、6階病棟、7階病棟を体験、都南中学校の生徒さんには薬剤部、3階病棟を体験、富雄南中学校の生徒さんにはリハビリテーション科、4階病棟、6階病棟、7階病棟を体験してもらいました。

生徒さんたちは勉強熱心で、毎日目標を立てて行動している事にはとても感心させられました。将来の夢に向かって頑張ってもらいたいと思います。





## 市民公開講座 開催報告

11月17日(土)、第22回済生会奈良病院市民公開講座を開催しました。今回の講座は、当院外科の伊藤眞廣医長が「よくわかる胃がんの治療～外科治療を中心に～」と題し、胃がんの治療を手術中の動画も交えて目で見てもよくわかる、詳しい解説をしていただきました。

非常に早期であれば「内視鏡治療」もできます。また早期胃がんで推奨される腹腔鏡手術ですが、当院のような技術認定医\*のいる施設では進行がんでも安全に行えるようになっていることを分かりやすくお話しいただき、参加者はメモを取りながら熱心に聞き入っていました。

会場には約80名の市民の方にご来場いただき、会場はほぼ満席となりました。足をお運びくださった皆さま、質疑応答で質問を頂いた方々ありがとうございました。

また、病院職員から当院で行っている無料低額診療と「ケアプランセンターすずらん」から介護保険の仕組みや利用の仕方について紹介しました。

※日本内視鏡外科学会が認定している技術認定医(胃)で地元奈良市では伊藤先生を含めて2名しかいません。



<伊藤医師による講演>



<無料低額診療について>



<介護保険について>

## 今月の投書から



### ◎ご意見

売店の品揃えをもっと充実してほしい。閉店時間も少し早いのではないのでしょうか。土曜日の閉店時間、日・祝が休み、とても不便です。他院でのコンビニに慣れているかもしれないのですが、コンビニがあって、イートインコーナーがあれば外来患者さんも便利かと思います。

### ◎回答

売店に関しましては業者に委託しており、品揃えについては病院から要望を伝えて特定の商品を追加したりしておりますが、品揃えの充実・営業時間延長等については業者の経営上の観点からも難しいとの回答です。

ご不便をお掛けして申し訳ございませんが、引き続き業者との交渉を続けるとともに、他に解決策が無いか検討してまいります。

### ◎ご意見

赤ちゃんも一緒に入れるトイレを増やしてほしい。今1ヶ所しかなく、奥の中央のトイレにはなかったです。トイレの数が少なく（洋式）高齢の方が入られていたら待ち時間に名前を呼ばれるかも気になります。洋式トイレとベビーの椅子を少しでも増やして頂けたらありがたいです。

### ◎回答

ご不便をおかけして申し訳ございません。

現在、1階のトイレの環境整備に向けて検討しているところでございます。

トイレを改修する際にはご要望にお応えできるように、ご意見を参考に検討させていただきます。

## 無料低額診療事業

当院では  
無料または低額で診療等が受けられる  
「無料低額診療事業」を実施しております。

ソーシャルワーカーが事情をおききいたします。  
給与明細などの資料の提出をお願いすることがあります。

ご相談・お問い合わせ



詳しくは・・・医療相談室まで TEL 0742-36-1881

## 展示作品募集

当院では患者さまへの「癒し」をテーマに、院内の各場所に  
絵画や写真等を展示させていただいております。現在も患者様  
や地域の方々の作品を多く展示させていただいております。展  
示させていただける作品がございましたら、最寄りのスタッフ  
にお声掛けいただくか、お電話やメールにて総務課までご一報ください。

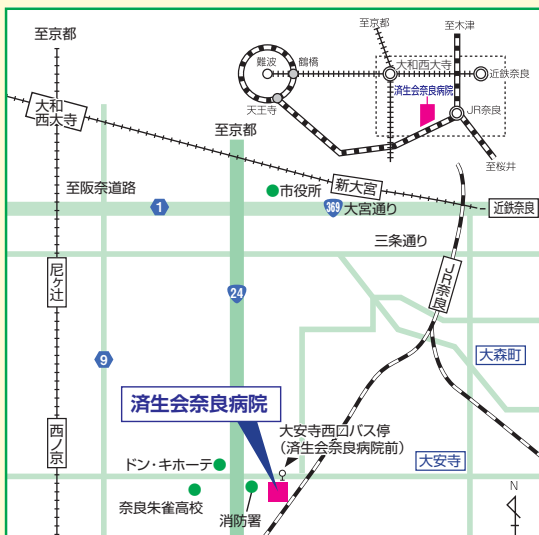


## 皆さまのご意見をお聞かせください

皆さまから済生会奈良病院に対するたくさんのお声をいただき、誌面に掲載  
していきたいと思っております。ご意見やご要望等がございましたら、下記ま  
で宜しくお願い致します。また、表紙に掲載させていただく写真も募集致して  
おります。添付ファイルにて下記のメールアドレスまでお送りください。



〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地  
社会福祉法人 恩賜財団 **済生会奈良病院「わだち」** 係  
e-mail wadachi@saiseikai-nara-hp.jp



## 社会福祉法人 恩賜財団 **済生会奈良病院**

訪問看護ステーション野の花 ケアプランセンターすずらん

〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地  
TEL (0742) **36-1881**番(代) FAX (0742) **36-1880**番  
URL <http://www.saiseikai-nara-hp.jp/>  
e-mail wadachi@saiseikai-nara-hp.jp

- ①近鉄奈良駅前より恋の窪町行大安寺西口バス停下車スグ
- ②県庁前発・近鉄奈良駅前よりJR奈良駅経由済生会奈良病院前  
または県立図書館情報館行

### 診療科目

内科・神経内科・外科・整形外科・小児科  
婦人科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科  
放射線科・リハビリテーション科

ケアプランセンター  
**すずらん**

訪問看護ステーション  
**野の花**