



わだち

『わだち(轍)』とは車を通ったあとに残る両輪の跡。地域の皆さまと両輪となってこれからも確かな跡を残していきたい、との思いから名付けました。

〔理 念〕

心ある医療を実践し、地域の医療・福祉に貢献する

〔基本方針〕

- ① 私たちは、地域医療機関との連携を密にし、住民の健康を守るべく努力します。
- ② 私たちは、医学の進歩を学び、常に医療の安全と質の向上をめざします。
- ③ 私たちは、済生会人としての誇りと自覚を持ち、親切で思いやりのある医療をめざします。
- ④ 私たちは優れた人材を育成し、働きがいのある職場をめざします。



【表紙写真「小さな生命」患者様撮影】

INDEX (目次)

- p.2 ドクターの声
- p.3 地域連携の泉(中井医院)、お知らせ
- p.4 お知らせ、掲示板
- p.5 掲示板

乳癌について

近年、乳癌の患者数は増加しており以前は16人に1人であったのが、12人に1人と罹患率が増加してきています。そのため、早期発見、早期治療が必要となってきています。乳癌は40歳代からかかる危険性が高くなります。そのため40歳からの2年に一度の定期的な検診が勧められています。2年に一度の検診ですが、なぜ2年に一度なのか不思議に思ったことはありませんか。それは2年ほっといてもいいよ、ということではなく乳房は自己検診ができる臓器だという理由があります。自己検診を1か月に1回でも2か月に1回でも行うことで、自分の乳房を守ることができます。ぜひやってみてください。お勧めとしてはお風呂で手に泡をつけ、肋骨に押し当てるようにしてまんべんなく触ります。しっかり触れば自分の肋骨の形がわかる方もいると思います。乳腺は乳房の中にお椀型に触れますので、その中にあるしこりを探してみてください。もし、しこりがあれば病院を受診し検査してもらいましょう。そのしこりは自分の乳腺の正常な形かもしれません。良性の腫瘍かもしれません。そして乳癌かもしれません。自分の乳房に興味をもって自己検診を行うことが、乳癌で亡くなる方を減らすことにつながります。40歳代からの女性に検診を勧めても、仕事や家族の世話などでお忙しい方が大半だと思います。まず簡単にできることから始めてもらい、乳がん検診の受診率が高くなればと思っています。

自分が乳癌にかかりやすいか気になりますか。私は気になります。乳癌の発症リスクは様々な研究で結果がでています。例えば、肥満、喫煙すること、アルコール、更年期障害の治療でホルモン補充療法を行うこと、出産経験がないこと、授乳経験がないこと、初経が早いこと、これらは乳癌の発症リスクが高まります。しかし、初経やら出産やらホルモン補充療法などはどうしようもないことだと思います。更年期障害でつらいなら治療したほうがいいですし、乳癌が怖いから出産する、なんてできないですよ。色々リスク因子はあるものですが、気にせずできる予防をやりましょう。ずばり、太らず、たばこは避けて、運動（閉経後の女性のみですが）することです。そしてアルコールは控えめに。生活習慣病の予防とかわりません。また、よく質問されるのですが、大豆製品をとってもいいのか、大豆をとりすぎると乳癌にかかりやすくなりますかという質問です。大豆製品はとってもらってかまいません。むしろよく大豆製品をとったほうが乳癌の発症リスクはさがります。イソフラボンに関してはまだはっきりとした研究結果はでていません。今後に期待です。

他に乳癌学会でよく議論されるのが遺伝性乳癌についてです。乳癌の5～15%は遺伝性といわれています。その中でも大部分を占めるのが遺伝性乳癌卵巣癌症候群です。みなさん一度はきいたことがあると思いますが、ハリウッド女優のアンジェリーナ・ジョリーさんの病気です。診断するには遺伝子検査が必要で、日本ではまだ保険がおりていませんので20万円ほどかかってしまいます。現在は学会が保険適用に努力中です。実際、遺伝性であってもしっかり検診を行い、早期発見につとめれば乳癌は怖くありません。卵巣癌は別ですが…。

お忙しい方が多いと思いますが是非自分の乳房に興味をもってみてください。乳癌検診しましょう！

〈外科 田中 幸美〉



地域連携の泉

登録医療機関さまのご紹介⑱

中井医院

- 住所 奈良市大宮町3丁目4-33
- 連絡先 TEL 0742-33-7785
- 診療科目 内科 循環器科
- 専門分野 循環器一般(高血圧・狭心症・心筋梗塞・不整脈)
- 可能な検査 心電図 ホルター心電図 心エコー
腹部エコー レントゲン ABI

●診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
午後 7:00~8:30	○	○	○	休	○	休

- 休診 日曜 祝祭日 木曜午後 土曜午後
- 処方箋 院内 院外
- 在宅往診 応相談 ●駐車場 7台



院長 中井 章至 先生(左)
名誉院長 中井 一男 先生(右)

当医院(奈良市 新大宮)は、内科・循環器科の医院です。奈良で近くの掛かり付け医をお探しの方、どうぞお気軽にご来院ください。

気軽に相談できる身近な掛かりつけ医として、安心して受診いただける医院を目指しています。

患者様との説明、相談、話し合いの中で治療方針をきめてゆく医療を心がけています。



お知らせ

2016年度 糖尿病教室のご案内(後期)

	開催日	時間	講義内容	講義担当者
第1回	11月19日(土) ※終了しました	10:00~10:30	糖尿病ってどんな病気? ~糖尿病について図や絵を用いてわかりやすくお話します~	内科医師
		10:30~11:00	わかりやすい糖尿病検査	検査技師
第2回	12月17日(土)	10:00~10:30	糖尿病の怖い合併症、眼の合併症 ~ビデオでわかりやすく説明します~	眼科医師
		10:30~11:00	食品の80キロカロリーってどれ位?	管理栄養士
第3回	1月19日(木)	15:00~15:30	糖尿病の怖い合併症、神経障害 ~しびれはないですか、あなたの足は大丈夫ですか~	神経内科医師
		15:30~16:00	あなたに役立つ日常生活のポイント ~フットケアの実践~	看護師
第4回	2月18日(土)	10:00~10:30	糖尿病の運動療法~糖尿病とうまく付き合う~	理学療法士
		10:30~11:00	これだけは知ってほしい、糖尿病の薬のお話② ~特にインシュリンを中心に~	薬剤師

開催場所: 当院2階小会議室(都合により変更させて頂く場合があります。)

受付: 開催時間の15分前より行います。

お申し込みは各科窓口で承ります。(※食事会以外は参加費無料です。)

当日の受付も可能ですが、資料等の準備の都合上、事前のお申し込みをお願いします。

糖尿病でお悩みの方、関心のある方はどなたでもご利用ください。





市民公開講座のご案内

学ぼう医療 防ごう病気

～これだけは知っておきたい病気の知識～ 第10回 パネル展

日時 平成28年11月29日(火)～12月4日(日)

場所 奈良県立図書情報館 2F メインエントランスホール

市民公開講座講演会

日時 平成28年12月3日(土) 13:30～(受付開始13:00～)

場所 奈良県立図書情報館 1F 交流ホール

第一部 「病院と連携した地域の薬剤師 ～薬のことは任せてください～」
奈良市薬剤師会 さくら通り薬局 代表 駒井壽美 氏

第二部 「変形性膝関節症の治療 ～ひざ痛を吹き飛ばせ!～」
済生会奈良病院 整形外科部長 岡橋孝治郎 医師

※参加無料 定員100名(申込み不要) 定員になり次第締め切ります。

いろいろな困りごと相談コーナー(無料)

日時 平成28年12月3日(土)

場所 奈良県立図書情報館 2F メインエントランスホール

時間 13時～15時

●健康相談／アロママッサージ／お薬相談／介護用品相談および展示／成年後見相談／認知症相談／無低・福祉相談／介護保険相談／リハビリ相談

◎場所 1F 交流ホール内

●装具の相談および展示

お問い合わせ

済生会奈良病院

TEL: 0742-36-1881 (内線5029)

メール: renkei@saiseikai-nara-hp.jp

主催: 済生会奈良病院 市民公開講座実行委員会 共催: 奈良県立図書情報館

掲示板

当院では無料・低額診療事業を行っています

当院では、無料または低額で診療等が受けられる

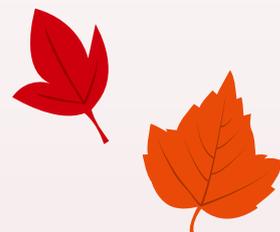
「無料低額診療事業」を実施しております。

ソーシャルワーカーが事情をおききいたします。給与明細などの資料の提出をお願いすることがあります。

ご相談
お問い合わせ

詳しくは…医療相談室までお問い合わせください。

TEL 0742-36-1881





ケアプランセンター“すずらん”のご案内

【居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）】

「いつまでもおうちで暮らしたい」そんな願いを私たちケアマネジャーがお手伝いします。

高齢のご夫婦でお住まいの方、一人暮らしの方、ターミナル期の方等が自宅で安心して過ごせるように医療や福祉のサービスと連携しながら支援いたします。介護保険の代行申請や制度についてもご相談をお受けしています。利用者・家族の笑顔が見られるように取り組んでいきます。

スタッフ：ケアマネジャー 3名

介護保険申請からサービス利用までの流れ

- | | |
|-----------------|--|
| ①要介護認定・要支援認定の申請 | 市役所で申請。または居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）で申請を代行いたします。 |
| ②認定調査 | 市から委託を受けた調査員が心身の状況などの調査を行います。 |
| ③主治医意見書 | かかりつけ医に依頼します。 |
| ④介護認定審査会 | 「要支援1・2」「要介護1～5」の認定があります。 |
| ⑤ケアプランの作成 | 利用するサービスの種類や回数を決定します。 |
| ⑥サービス提供事業者と契約 | 介護サービスを行うサービス提供事業者と契約を結ぶ。 |
| ⑦居宅サービスの利用 | ケアプランに基づいてサービスを利用します。 |

【サービスの内容】

- 在宅での介護保険サービスを利用される方に、認定に申請方法、介護サービスの種類、利用方法について説明します。
- ご自分で申請に行けない場合は、代行申請をおこないます。
- 要支援1・2、要介護1～5の認定を受けている方に、サービス事業者を紹介し、ケアプランを作成します。また、地域の医療・福祉・保健施設との連携を図り、安心を提供します。
- 住宅改修についての相談・事業者紹介を行います。
- ポータブルトイレや介護用品など、福祉用具購入のご相談もおこないます。
- 介護タクシーの利用についてのご相談もおこないます。

【介護保険対象者】

- 65歳以上の方
- 40歳から64歳までの方で16疾病（ガン末期・脳血管疾患・他老化が原因の病気）の診断がおりている方

【サービス提供地域】

奈良市内

【営業日・時間】

月曜日～金曜日 9:00～17:00
第1・3・5土曜日 9:00～12:30

【休日】

第2・4土曜、日曜、祝日、年末年始、8月15日（お盆休み）

【利用料金】

要介護・要支援と認定された方は、介護保険より全額給付されますので、サービス提供地域のご利用者様の負担はありません。

ご相談
お問い合わせ

ケアプランセンターすずらん(病院北別館)までお気軽にお問い合わせください。
TEL0742-36-1881 FAX0742-36-1877



展示作品募集

当院では患者さまへの「癒し」をテーマに、院内の各場所に絵画や写真等を展示させていただいております。現在も患者様や地域の方々の作品を多く展示させていただいております。展示させていただける作品がございましたら、最寄りのスタッフにお声掛けいただくか、お電話やメールにて総務課までご一報ください。

皆さまのご意見をお聞かせください

皆さまから済生会奈良病院に対するたくさんのお声をいただき、誌面に掲載していきたいと思っております。ご意見やご要望等がございましたら、下記まで宜しくお願い致します。また、表紙に掲載させていただく写真も募集致しております。添付ファイルにて下記のメールアドレスまでお送りください。



〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地
社会福祉法人 恩賜財団 済生会奈良病院「わだち」係
e-mail wadachi@saiseikai-nara-hp.jp



社会福祉法人 恩賜財団 済生会奈良病院

〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地
TEL (0742) 36-1881 番(代) FAX (0742) 36-1880 番
URL <http://www.saiseikai-nara-hp.jp/>
e-mail jimubu@saiseikai-nara-hp.jp

- ①近鉄奈良駅前より恋の窪町行大安寺西口バス停下車すぐ
- ②県庁前発・近鉄奈良駅前よりJR奈良駅経由済生会奈良病院行
または県立図書館情報館行

診療科目

内科・神経内科・外科・整形外科・小児科
婦人科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科
放射線科・麻酔科・リハビリテーション科・人工透析室

ケアプランセンター
すずらん

訪問看護ステーション
野の花

