わだち

2016年　5月発行
vol.24

社会福祉法人
恩賜財団 済生会奈良病院
広報誌

『わだち(轍)』とは車が通ったあとに残る両輪の跡。地域の皆さまと両輪となってこれからも確かな跡を残していきたい、との思いから名付けました。

題字　田中 さゆり（看護師）

〔理　　念〕

心ある医療を実践し、地域の医療・福祉に貢献する

〔基本方針〕

① 私たちは、地域医療機関との連携を密にし、住民の健康を守るべく努力します。
② 私たちは、医学の進歩を学び、常に医療の安全と質の向上をめざします。
③ 私たちは、済生会人としての誇りと自覚を持ち、親切で思いやりのある医療をめざします。
④ 私たちは優れた人材を育成し、働きがいのある職場をめざします。

【表紙写真・患者様撮影】

INDEX〔目次〕

p.2　ドクターの声
p.3　地域連携の泉（よもさ痛みのクリニック、秋岡耳鼻咽喉科医院）
p.4　お知らせ
p.5　掲示板

腸内フローラのお話

最近 TV、雑誌等で良く話題に取り上げられますね。われわれの腸内にはたくさんの細菌が住み着いています。その数はなんと 100 兆以上！地球上に住んでいる人間の数が 70 億程度ですから、その 1 万倍以上もの細菌が、われわれ一人のお腹の中で暮らしていることになります。こうした多種多様な腸内細菌は、人間が食べたものをエサにして、互いに競い合い、助け合いながら生きる生態系を作っています。この様子は個性豊かな細菌たちが腸内でまるで“お花畑”のように咲き乱れているみたいです。Flora はお花畑の意味です。

腸内フローラの細菌たちが、便通をよくし、お腹の調子を整えることは古くから知られていました。ヨーグルトや乳酸菌飲料の CM でもおなじみで、善玉菌、悪玉菌といった言葉も良く聞きます。

でも最近では、そんな一般常識をはるかに越えたレベルで、腸内フローラは全身の健康、美容、毎日の暮らしに深く関わっていることがわかってきました。

今、世界中が腸内フローラの研究に取り組んでいます。アメリカ、ヨーロッパ、中国などでは数百億円程度の国家プロジェクトも進んでいるようです。腸内フローラが様々な病気と関係していることが次々と報告されています。例えば、花粉症やアトピーなどのアレルギーを防いでくれる細菌、動脈硬化、糖尿病、がんを予防する細菌や逆に引き起こす細菌、肥満体質の原因となる細菌やお肌の若返りに関与する細菌などの報告もあります。さらには病気との関わりだけでなく脳への影響も報告されています。マウスでは脳の発達や性格に腸内細菌が関わっているとの研究報告もあります。人間の脳は 1000 億個以上の神経細胞がネットワークを作り、電気信号をやりとりすることで記憶したり考えたりしますが、腸にも神経細胞があり、腸管の周りをびっしりと覆うネットワークを作り「腸管神経系」と呼ばれます。腸内細菌がこうした神経細胞を刺激することで、脳に対して働きかけるルートもあります。自閉症の症状を引き起こす物質を腸内細菌が作っていたとの報告もあります。

病気の人と健康な人の腸内フローラの違いを研究した報告もあります。医療現場でも「偽膜性腸炎」の治療に健康な人の大便を流し込む「便微生物移植」が行われ効果を上げています。また炎症性腸疾患に対する便移植の臨床試験も行われています。そうした研究では善玉菌、悪玉菌といった単純な仕分けではなく、腸内フローラの多様性が大切で病気や老化で多様性が低下していることがわかっています。

現在も世界中で腸内フローラの研究が進んでいますが、日本でも世界を驚かせるような報告があればと期待します。

こうした研究が実を結び、たくさんのひとの健康に役立つ日が早く来るといいですね。

〈超音波科部長　柴　五輪男〉

地域連携の泉　登録医療機関さまのご紹介⑰

よもさ痛みのクリニック

●住　　所　奈良市四条大路 5-1-55
●連 絡 先　TEL 0742-32-5550
●診療科目　ペインクリニック　麻酔科　内科
●専門分野　ペインクリニック（痛みの治療）
●可能な検査　レントゲン　心電図　血液検査　骨密度
●診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前　9：00～12：00	○	○	休	○	○	○
午後　4：00～ 6：00	○	○	休	○	○	休

※午前の診療受付は、11 時30 分まで（電話予約可能）

●休　　診　日曜　祝祭日　水曜　土曜午後
●処 方 箋　院内（院外も可）
●在宅往診　なし　●駐 車 場　12台（第２駐車場あり）

当院は開業 10 年目を迎えました。麻酔科医であった経験をいかして、すこしでも、患者様のお役にたてるように痛みのクリニックを開きました。規模は小さいですが、心のこもった診療をめざしています。
お気軽に御相談ください。御予約も可能です。

院長　右衛門佐 博千代 先生

秋岡耳鼻咽喉科医院

●住　　所　奈良市六条西１丁目 1-7
●連 絡 先　TEL 0742-45-6532
●診療科目　耳鼻咽喉科
●専門分野　耳鼻咽喉科一般　めまい
●可能な検査　聴力検査　チンパノメトリー
　　内視鏡（耳鼻咽喉）
●診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前　9：00～12：00	○	○	○	○	○	○
午後　4：00～ 7：00	○	○	○	○	○	休

●休　　診　日曜　祝祭日　土曜午後
●処 方 箋　院外
●在宅往診　応相談（近隣のみ）
●駐 車 場　２台

院長 秋岡 勝哉 先生

平成 10 年１月に開業しました。中耳炎、外耳炎、難聴、めまい、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、咽頭炎等耳鼻咽喉科全般を診療しております。春の花粉症の季節以外はそれほど混むことはありませんのでスムーズに診察を受けていただけます。患者様へはできるだけ丁寧にわかりやすく説明することを心掛けています。子供さんも多く来られますが、できるだけ話しかけてリラックスして頂いてから診察を受けて頂くようにしています。どうぞお気軽に受診してください。

地域包括ケア病棟のご案内

平成 27 年 11 月、当院 3 階におきまして地域包括ケア病棟が開棟いたしました。

地域包括ケア病棟とは

地域包括ケア病棟とは、手術や検査が終了した後、すぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者さんに対してしばらくの間入院療養を継続し、在宅復帰に向けての『準備を整える』ための病棟です。ご自宅等への退院準備をしっかり整え、安心して地域へお戻りいただけるようお手伝いすることを目的としています。

在宅復帰支援計画に基づき、主治医をはじめ看護師、専従のリハビリテーションスタッフ、MSW（医療ソーシャルワーカー）等が協力し、効果的に患者さんの在宅復帰に向けた準備、相談を行っていきます。

どのような場合に地域包括ケア病棟に入院となるのか？

ご入院の対象となる患者さんは、在宅あるいは介護施設等に復帰予定で、入院治療により症状が改善、安定した後、もう少し経過観察や在宅での療養準備が必要な方となります。主治医が判断し、患者さんおよびご家族の方に提案し、ご了解いただけた場合、地域包括ケア病棟へ転棟いただき、継続入院となります。入院期間は状態に応じ調整いたしますが、限度は転棟から 60 日となります。

入院中に病棟を移り、環境が変わることは大変かと存じますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

入院費用について

入院費用につきましては定額で、入院基本料、投薬料、注射料、処置料、検査料、画像診断料、リハビリテーション料など、ほとんどの費用が包括となります。治療内容によっては、一般病棟より自己負担額が増額する場合もあります。ご不明な点があれば医事課にお尋ねください。

第 20 回 市民公開講座開催

テーマ『終末期医療について』

日　時　平成 28 年 5 月 21日（土）
場　所　当院 2 階大会議室
講　師　奥山 晃　臨床検査科部長（内科・緩和ケア担当）
定　員　40名　無料
お問い合わせ先
当院地域連携室　TEL：0742-36-1881
メール：renkei@saiseikai-nara-hp.jp

大安寺西小学校のみなさまからパンジーを寄贈していただきました

当院近隣の大安寺西小学校の生徒さん達が丹精込めて育てられたパンジーを寄贈していただきました。昨年も花を戴いて病院玄関に彩りを添えられ、来院する皆様からも喜んでいただいています。当院でも手入れを行って大切に育ててまいります。大安寺西小学校のみなさま、ありがとうございました。

「マイリバー YAMATO みんなの手で美しい川に！」に参加しました

3 月 6 日（日）、県下の大和川流域で開催される大和川一斉清掃「マイリバー YAMATO みんなの手で美しい川に！」に参加しました。

当院の近くには大和川の支流の佐保川・菩提川・菰川が流れており、ボランティアで参加した職員は地元自治会と一緒にゴミを撤去して美化に努めました。また、救護班の参加要請もあり、当院看護師 1 名が参加し軽い擦り傷の処置を 1 件行いました。

展示作品募集

当院では患者様への「癒し」をテーマに、院内の各場所に絵画や写真等を展示させていただいております。現在も患者様や地域の方々の作品を多く展示させていただいております。展示させていただける作品がございましたら、最寄りのスタッフにお声掛けいただくか、お電話やメールにて総務課までご一報ください。

皆さまのご意見をお聞かせください

皆さまから済生会奈良病院に対するたくさんのお声をいただき、誌面に掲載していきたいと思っております。ご意見やご要望等がございましたら、下記まで宜しくお願い致します。また、表紙に掲載させていただく写真も募集致しております。添付ファイルにて下記のメールアドレスまでお送りください。

〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地
社会福祉法人 恩賜財団 済生会奈良病院「わだち」係
e-mail　wadachi@saiseikai-nara-hp.jp

社会福祉法人 恩賜財団 **済生会奈良病院**

〒630-8145　奈良市八条4丁目643番地
TEL　0742−36−1881
FAX　0742−36−1880
http://www.saiseikai-nara-hp.jp/
e-mail:wadachi@saiseikai-nara-hp.jp

■診療科目

内科・神経内科・外科・整形外科・小児科・
婦人科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・
放射線科・麻酔科・リハビリテーション科

編集・発行　医療情報公表委員会

①近鉄奈良駅前より恋の窪町行大安寺西口バス停下車すぐ
②県庁前発・近鉄奈良駅前よりJR奈良駅経由済生会奈良病院行
または県立図書情報館行