



『わだち(轍)』とは車が通ったあとに残る両輪の跡。地域の皆さまと両輪となってこれからも確かな跡を残していきたい、との思いから名付けました。

題字 茶山千枝実（看護師）

わだち

〔理 念〕

心ある医療を実践し、地域の医療・福祉に貢献する

〔基本方針〕

- ① 私たちは、地域医療機関との連携を密にし、住民の健康を守るべく努力します。
- ② 私たちは、医学の進歩を学び、常に医療の安全と質の向上をめざします。
- ③ 私たちは、済生会人としての誇りと自覚を持ち、親切で思いやりのある医療をめざします。
- ④ 私たちは優れた人材を育成し、働きがいのある職場をめざします。



【表紙写真・患者様撮影】（左上）バラ（左下）睡蓮（右上）ポピー（右下）椿

INDEX（目次）

- p.2 ドクターの声
- p.3 地域連携の泉（吉岡皮膚科医院 医療法人 田村医院）
- p.4 掲示板
- p.5 掲示板

『おなら 出ていますか？』

初めまして。今年1月から外科チームに加わりました寺内誠司です。

我々外科医師は、病棟回診時に患者さんによく『おならは出ていますか？』と、尋ねます。みなさんもお存じの通り、虫垂炎などの開腹手術を行うと、腸管の蠕動運動が減弱し、2～4日後になって初めておならが出ます。手術後の経過が順調である証しです。我々も患者さんもほっとする瞬間で、普段あまり気にもしていないおならが頼もしく感じます。

そんなおならについてですが、ガスの元は、約70%は食事や話をしている間に無意識に飲み込んでしまう空気で、残りの約30%は腸内で腸内細菌が食物を分解するときに発生するガスとされています。食べ物や体調・消化液の量などによって影響されますが、おならの量は、一般的に1日500～2000ccほどで、1回の量は数ミリリットルから150ミリリットルくらいです。

腹部手術を受けた人には、腸閉塞という合併症があります。腸管どうしの癒着が原因で、通過障害が発生し、おならが出なくなり、腹満感・腹痛・嘔吐が生じます。『おならが出ていないかな？』と感じたら要注意です。

また、外来診察をしていますと、患者さんから『最近、おならが臭くなった様に思う。何か病気でしょうか？』と相談を受ける事があります。人の大腸には約100種類の腸内細菌が存在し、ビフィズス菌などの「善玉菌」と、ウェルシュ菌などの「悪玉菌」がいます。これらは病原菌ではなく消化を助ける働きをしていますが、おならのにおいに深く関係しています。炭水化物（イモ・豆類など）を多く食べたときのおならは善玉菌が活躍して発生するもので、においはほとんどしません。肉などのタンパク質を多量に食べたときには、小腸で十分に消化されなかったタンパク質が悪玉菌の活躍で分解されるため、悪臭の強いおならが出やすくなります。ニンニクやタマネギなど硫黄分の多いものを食べすぎると、アンモニア・インドール・硫化水素が発生して悪臭の元になります。

健康な人には体に有用な善玉菌が多いのですが、便秘や胃腸の調子が悪いとき、過敏性大腸症候群、高齢者などでは悪玉菌が増えやすくなると言われています。悪玉菌が増えると、便が異常発酵しておならが出やすくなります。

おならは、健康のバロメーターでもあります。皆さん、よく噛んで食べて、しっかりおならを出しましょう。そして、いつもおならには関心を持っておきましょう。

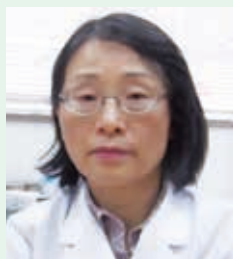
〈外科部長 寺内 誠司〉

吉岡皮膚科医院

- 住所 奈良市三条町 321-4 美幸ビル 2F
- 連絡先 TEL 0742-27-4608
- 診療科目 皮膚科
- 専門分野 皮膚科一般
- 可能な検査 アレルギー検査 皮膚の生検
- 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	休	○	○
午後 1:00~3:00	○	○	休	休	○	休

- 休診 日曜 祝日 木曜 水曜午後 土曜午後
- 処方箋 院外
- 在宅往診 あり
- 駐車場 契約駐車場あり



院長 吉岡 順子 先生

昭和 46 年東京女子医大卒、奈良医大で 10 年余皮膚科学を学びました。開業して 30 年、「皮膚科専門医」として、また「かかりつけ皮膚科医」として診察しています。この間、子育て、介護などの経験から、患者さんには丁寧な対応を心がけています。済生会奈良病院の先生方には大変お世話になって

います。時には私が入院患者さんの往診に行かせていただくこともあります。高齢化社会に伴い老人皮膚疾患を診ることが多くなりました。在宅への往診も行っています。



医療法人 田村医院

- 住所 奈良市四条大路 1-7-19
- 連絡先 TEL 0742-33-0635
- 診療科目 内科 小児科 放射線科
- 専門分野 循環器 内分泌（甲状腺）
- 可能な検査 腹部・甲状腺エコー 心電図 尿・血液検査 胸部レントゲン 消化器透視
- 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:30~8:00	○	○	休	○	○	休

- 休診 水曜午後 土曜午後 日曜 祝日
- 処方箋 院内
- 在宅往診 あり
- 駐車場 5 台



院長 田村 和夫 先生



西 智奈美 先生

昭和 52 年に父が開業し、平成 14 年より親子で診療しております。主に糖尿病、高血圧、脂質異常および心臓、甲状腺、胃腸疾患など内科全般と小児科の外来診療を行なっております。通院が難しい方の訪問診療、健康診断やワクチン接種も随時受け付けております。0 才から高齢の患者様まで、何でも気軽に相談して頂ける「かかりつけ医」を目指し、微力ながらも地域医療に貢献できよう努力していきたいと思っています。（西 智奈美）



スポーツリハビリテーション部 設立

当院では、平成 27 年 4 月からスポーツリハビリテーション部を設立しました。スポーツリハビリテーション部とは、当院の患者さんの中でも、特にスポーツをされている方を対象に理学療法を行う部署です。



我々、整形外科医師と理学療法士（アスレティックトレーナーを含む）が密に連携し、スポーツ傷害に特化したリハビリテーションを提供することを目的にしています。

スタッフ一同、“絶対に復帰するぞ！”を合言葉に、安全かつ迅速なスポーツ復帰をサポートさせていただきます。どうぞ宜しくお願いします。

スポーツリハビリテーション部長 岡橋孝治郎

第 18 回 市民公開講座

平成 27 年 4 月 8 日（土）に当院大会議室におきまして、第 18 回市民公開講座を開催いたしました。「新しい内視鏡を使わない大腸ＣＴ検査」と題しまして、当院手術科部長（外科）・鎌田 喜代志医師による講演を行いました。81 名と予想以上の方に参加いただけ、会場も満員になりご不便をおかけしたところもありましたが、フロアからたくさんの方の質問もしてもらえ満足して帰っていただけました。

ご好評につきまして、「続：新しい内視鏡を使わない大腸ＣＴ検査」を 7 月 18 日に開催いたします。皆様のご参加、お待ちしております。

市民公開講座のご案内

第 19 回 済生会奈良病院市民公開講座

続

新しい内視鏡を使わない 大腸ＣＴ検査

日 時：平成 27 年 7 月 18 日（土）
14：00～15：00

場 所：済生会奈良病院 2 階大会議室
講 師：鎌田喜代志 手術科部長（外科）

無料 要申込：下記メール宛てかお電話で（定員約 60 名）

お問い合わせ：済生会奈良病院 地域連携室

TEL：0742-36-1881（代）メール：renkei@saiseikai-nara-hp.jp

大腸検査が
楽になりました



糖尿病教室

第2回 6月20日(土) 小会議室

10:00～10:30 **糖尿病の怖い合併症、眼の合併症**

～ビデオでわかりやすく説明します～ 眼科医師

10:30～11:00 **食品の80キロカロリーってどれ位?** 管理栄養士

第3回 7月16日(木) 小会議室

15:00～15:30 **糖尿病の怖い合併症、神経障害**

～しびれはないですか、あなたの足は大丈夫ですか～ 神経内科医師

15:30～16:00 **あなたに役立つ日常生活のポイント**

～フットケアの実践～ 看護師

【申し込み先】 当院各科受付窓口 (0742-36-1881) にてお申し込みください。

【受講料】 講義は全て無料で行なっています(食事会を除く)。

【教室の受付】 開催の15分前より行ないます。*都合により日程・開催場所は変更になる可能性があります。

大安寺西小学校さんからプランター栽培のパンジーをご寄贈いただきました。正面玄関に飾らせていただいております。有難うございます。大切にさせていただきます。



今月の投書から



◎ご意見

内科でお世話になっているものです。他病院より継続で貴院でフォローいただいておりますが、無呼吸治療に関する対応を内科でできないものでしょうか。中央検査室かなにか知りませんが、連携できていないにも程がある。状況によって患者が移動するのは仕方ないことであると思いますが、双方であちらの指示であるとか言われても患者には関係のないこと。どうか、内科のみでの対応ができるようにシステムの改善を願います。

◎回答

大変ご迷惑をおかけいたしました。現在CPAP(持続陽圧呼吸療法)に関しての解析・備品管理を中央検査室にて行っております。今後は待ち時間のないよう可能な限り、備品等に関しては連携をとって、診察前に事前にお申し出いただき、検査室のみでも対応するように変更させていただきます。

展示作品募集

当院では患者さまへの「癒し」をテーマに、院内の各場所に絵画や写真等を展示させていただいております。現在も患者様や地域の方々の作品を多く展示させていただいております。展示させていただける作品がございましたら、最寄りのスタッフにお声掛けいただくか、お電話やメールにて総務課までご一報ください。

皆さまのご意見をお聞かせください

皆皆さまから済生会奈良病院に対するたくさんのお声をいただき、誌面に掲載していきたいと思っております。ご意見やご要望等がございましたら、下記まで宜しくお願い致します。また、表紙に掲載させていただく写真も募集致しております。添付ファイルにて下記のメールアドレスまでお送りください。

〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地
社会福祉法人 恩賜財団 済生会奈良病院「わだち」係
e-mail wadachi@saiseikai-nara-hp.jp



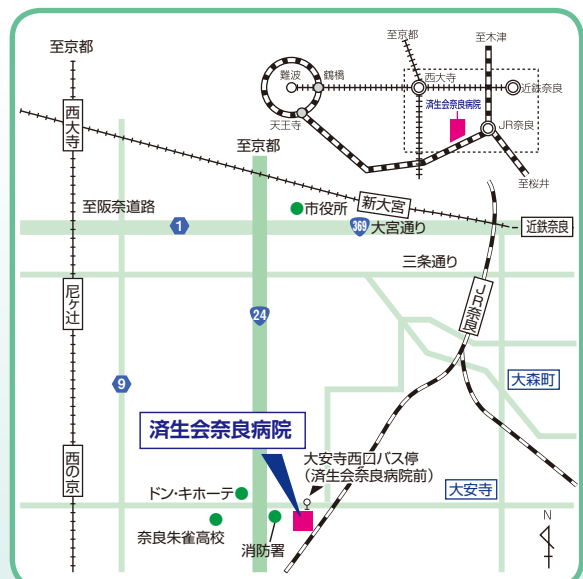
社会福祉法人 恩賜財団 **済生会奈良病院**

〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地
TEL 0742-36-1881
FAX 0742-36-1880
<http://www.saiseikai-nara-hp.jp/>
e-mail:wadachi@saiseikai-nara-hp.jp

■診療科目

内科・神経内科・外科・整形外科・小児科・
婦人科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・
放射線科・麻酔科・リハビリテーション科

編集・発行 医療情報公表委員会



- ①近鉄奈良駅前より恋の窪町行大安寺西口バス停下車すぐ
②県庁前発・近鉄奈良駅前よりJR奈良駅経由済生会奈良病院行
または県立図書館情報館行