



『わだち(轍)』とは車が通ったあとに残る両輪の跡。地域の皆さまと両輪となってこれからも確かな跡を残していきたい、との思いから名付けました。

題字 山崎 いづみ（看護師）

# わだち

## 〔理 念〕

心ある医療を実践し、地域の医療・福祉に貢献する

## 〔基本方針〕

- ① 私たちは、地域医療機関との連携を密にし、住民の健康を守るべく努力します。
- ② 私たちは、医学の進歩を学び、常に医療の安全と質の向上をめざします。
- ③ 私たちは、済生会人としての誇りと自覚を持ち、親切で思いやりのある医療をめざします。
- ④ 私たちは優れた人材を育成し、働きがいのある職場をめざします。



【表紙写真・患者様撮影】正暦寺付近にて

## INDEX (目次)

- p.2 ドクターの声
- p.3 地域連携の泉（寺崎クリニック しんのクリニック）
- p.4 市民公開講座
- p.5 掲示板

## はじめまして

はじめまして。平成 26 年 7 月からお世話になっております整形外科の岡橋孝治郎と申します。

‘何科のお医者さん?’ と聞かれ、‘整形’ です。と答えると、‘あ〜、美容整形ね。よくテレビで宣伝してますね〜!’ と言われることがあります。違います…。‘整形外科’ です。整形外科の取り扱う部位は、頸部（くび）から足先までと実に幅広く、ほとんど体の全ての軟部組織を含めた骨・関節を診察するのが特徴です。その中でも私は膝関節を専門としています。

娘から、‘パパの専門は “脚（あし）” よね? 変なの〜’ と言われてしまいます。違います…。‘膝’ です。私からすると ‘脚（あし）’ と ‘膝’ は違うのです。こだわってます。

ところで、‘健康寿命’ をご存じですか? 健康寿命とは、健康上の問題が無い状態で日常生活を送れる期間のことです。現在、平均寿命を男性 79 歳、女性 86 歳とすると、平均寿命から健康寿命を引くと、男性は約 9 年、女性は約 12 年となります。すなわち、男女それぞれ約 10 年間は健康を損なったまま生活を送っているということになります。当然、誰もが最後まで、健康でいきいきとした生活を送りたいと思っています。自立度の低下や寝たきり、つまり要支援・要介護の状態は健康寿命の最大の敵です。そして、その要因の第 1 位は「運動器の障害」だということをご存知ですか? (第 2 位は脳血管障害)。要介護や寝たきりは、本人だけでなく、家族など周囲の人々にとって、大きな問題になってしまいます。自分のみならず、大切な家族や友人などのためにも運動器の健康を維持することは重要です。運動器疾患、つまり、整形外科医が扱う疾患は、このような点においても重要であることは明白です。そうです! 健康で自立した生活を送るためにも、われわれ整形外科医の担う役割は非常に重要視されています。

当科では、運動器疾患の中でも、特に ‘膝関節’ に重点を置いています。荷重関節である膝関節はダッシュ・ジャンプ動作など、スポーツ選手にとって重要な関節のみならず、日常生活で基本となる、立ち上がり動作・階段昇降などでも、とても大切な関節であるということは皆さんの周知の事実です。

当科で取り扱う対象年齢・対象疾患は多岐に及んでいます。残念ながら、近医でのリハビリテーションや関節内注射などの保存加療を継続しても、症状が改善しなかった場合には、手術加療を考慮します。具体的には、高齢者では人工膝関節置換術や高位脛骨骨切り術が挙げられます。特に高位脛骨骨切り術は人工膝関節置換術とは違い、自身の生理的な膝関節を温存できるという大きな利点を有しており、遠方からも手術を受けに来て頂いています。また、スポーツ選手に対してもクラブ活動レベルからプロレベルまで対応しています。少しでも侵襲を軽減させるために内視鏡を用いた関節鏡下手術に重点を置いています。

幸運にも日本整形外科スポーツ医学会から推薦を頂き、平成 25 度のトラベリングフェローとして、ドイツ、スイス、オーストリアを訪問させて頂きました。ヨーロッパのスポーツ整形外科

界で最先端の医療を提供している病院を 12 か所訪問させて頂きました。オーストリアでは膝関節の執刀のチャンスに恵まれ、自らの手技を披露し、高い評価を頂き自信を得ました。今後、これらの貴重な経験を生かし、日常診療に少しでも貢献できるように、さらに切磋琢磨していく覚悟です。

膝関節部痛でお困りの方がいらっしゃれば気楽に相談ください。どうぞ宜しくお願いします。

〈整形外科 岡橋孝治郎〉



訪問先の病院屋上ヘリポートからザルトツブルク城（オーストリア）を望む：右から2番目が筆者

## 地域連携の泉

## 登録医療機関さまのご紹介⑭

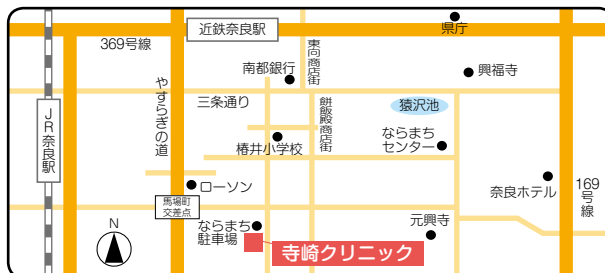
### 寺崎クリニック

- 住 所 奈良市南城戸町 67
- 連 絡 先 TEL 0742-22-5091
- 診療科目 内科 泌尿器科 皮膚科
- 専門分野 一般内科 在宅医療 緩和ケア  
泌尿器科 超音波医学
- 可能な検査 ABI 超音波検査 心電図  
胸部レントゲン 骨塩定量 膀胱鏡

#### ●診療時間

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:30~12:30 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ |
| 午後 5:00~7:00  | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |

- 休 診 木曜日 土曜日(午後) 日曜日 祝日
- 処 方 箋 院内(一部院外)
- 在宅往診 あり
- 駐 車 場 8台



院長 寺崎 豊博 先生

平成18年10月10日奈良市南城戸町で開院いたしました。地元「ならまち」の方のお役に立つべく内科・泌尿器科、皮膚科のかかりつけ医として話やすく、なんでもご相談いただけるクリニックを目指しています。寺崎クリニックのモットーは「和顔愛語」です。痛みや苦しみを和らげて差しあげ、いつまでも優しい顔で愛情深き言葉で互いに接する事ができるように努力したいと考えています。プライマリーケアの医師として、多くの信頼できる専門医と連携、安全で優しい地域医療を提供しています。



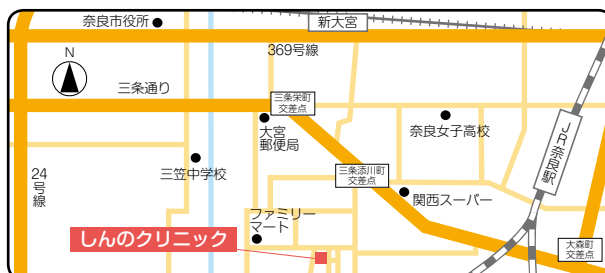
### しんのクリニック

- 住 所 奈良市恋の窪 1-5-1
- 連 絡 先 TEL 0742-87-0577
- 診療科目 内科 神経内科 リハビリテーション科
- 専門分野 神経・筋疾患
- 可能な検査 心電図 レントゲン 頸動脈エコー  
心エコー 呼吸機能検査

#### ●診療時間

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 4:00~7:30  | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 |

- 休 診 木曜日(午後) 土曜日(午後) 日曜日 祝日
- 処 方 箋 院外(一部院内)
- 在宅往診 あり(15~20人)
- 駐 車 場 15台



院長 神野 進 先生

約4年前の平成22年5月、済生会奈良病院近隣の恋の窪一丁目に内科・神経内科・リハビリテーション科のクリニックを開設しました。病院勤務時代の専門分野は神経・筋疾患でしたが、現在は高血圧、脂質異常症(高脂血症)、糖尿病など全内科疾患を診療対象にしています。専門的治療や高度医療機器による検査などは済生会奈良病院など公的病院に依頼しています。高齢患者さんが通院困難になられた際には往診や訪問診療をしています。



恒例となりました今年度のパネル展が終了しました。本企画も数えて8回目となりました。パネルの展示は平成26年11月26日(水)～30日(日)、11月29日(土)に市民公開講座を開催しました。たくさんの方々のご来場ありがとうございました。

【パネル展 相談コーナー 展示コーナー】



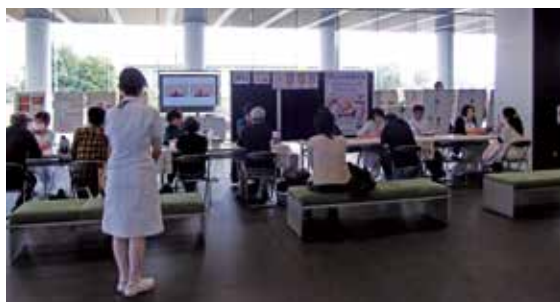
全部で67枚のパネルを展示。いろいろな病気の原因や症状や治療法などの知識を得ていただけたでしょうか。



介護用ベッドは快適な睡眠に休めるだけでなく、寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり動作をサポートしてくれる機能を持っています。最新の背上げ機構で、背と膝の動きにベッドの傾斜をあわせ、安定した姿勢で起き上がる介護ベッドやじょくそう(床ずれ)予防マットレス、車椅子を展示しました。また人間工学に基づくベッドの解説を大型テレビで流しました。(協力：イカリトンボ、パラマウントベッド)



パネル展示の横で相談コーナー。お話ししながらアロママッサージ。



相談コーナー：健康相談(看護師)、栄養相談(栄養士)、お薬相談(薬剤師)

【市民公開講座の様子】



市民公開講座：第一部：「退院が決まったらー在宅で使える医療・介護サービス」いろいろな医療や介護にかかわる職種の方に講師として来ていただきました。前に座っているのが講師。寸劇形式で、患者役との掛け合いでわかりやすい説明となりました。



市民公開講座：第二部：「良質な睡眠のためにーあなたの睡眠は大丈夫ー」当院で睡眠時無呼吸症候群が専門の上森医師に、普段の生活の中で良い睡眠を得るには、どうすればいいのかを詳しく教えてもらいました。質疑応答では、フロアから寝る前のアルコールは睡眠に良いのかなどたくさんの質問をいただきました。

これからも「学ぼう医療・防ごう病気 これだけは知っておきたい病気の知識」のタイトルにそって、みなさまのお役に立つように、また、健康でいられるよう啓蒙を図っていきたく考えています。

<地域連携室>



## 放射線科に多目的デジタルX線TVシステムを導入

放射線科に多目的デジタルX線TVシステム（東芝メディカルシステムズ(株) Ultimax-i)を導入いたしました。〔社団法人 日本損害保険協会寄付金〕

消化器造影検査から血管造影検査、全身、広範囲のX線検査を多方向・大視野・高画質で実現します。



## 糖尿病教室のご案内

2014 年度 後期 第4回 2月21日（土）

**10:00～10:30 糖尿病の運動療法**

～糖尿病とうまく付き合う～（理学療法士）

**10:30～11:00 これだけは知ってほしい、糖尿病の薬のお話②**

～特にインスリンを中心に～（薬剤師）

お申し込みは各科窓口で承ります。

糖尿病でお悩みの方、関心のある方はどなたでもご利用ください。お待ちしております。  
当日の受付もできます（開催の15分前より行います）。

## 市民公開講座開催予定

次回の市民公開講座は、4月下旬頃を予定しております。詳細が決まりましたら、院内の掲示、ホームページ等でお知らせさせていただきます。

## 今月の投書から



### ◎ご意見

最近会計でのまちがいが多い。

### ◎回答

申し訳ございません。注意指導を行いました。今後、このような事がないようにしてまいります。

### ◎ご意見

トイレの手を洗った後、乾かす機械がいつ来ても下の受け皿に汚い水が溜まっていて飛び散っています。掃除の方が、流れていくところを掃除されてないからつまっているのだと思います。病院なのに衛生的に悪いと思います。掃除の方に伝えてください。

### ◎回答

ご指摘の機械部分についても清掃業者にて適切に清掃を行い、衛生的にトイレを使用いただけるように努めます。



## 展示作品募集

当院では患者さまへの「癒し」をテーマに、院内の各場所に絵画や写真等を展示させていただいております。現在も患者様や地域の方々の作品を多く展示させていただいております。展示させていただける作品がございましたら、最寄りのスタッフにお声掛けいただくか、お電話やメールにて総務課までご一報ください。

## 皆さまのご意見をお聞かせください

皆さまから済生会奈良病院に対するたくさんのお声をいただき、誌面に掲載していきたいと思っております。ご意見やご要望等がございましたら、下記まで宜しくお願い致します。また、表紙に掲載させていただく写真も募集致しております。添付ファイルにて下記のメールアドレスまでお送りください。

〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地  
社会福祉法人 恩賜財団 済生会奈良病院「わだち」係  
e-mail wadachi@saiseikai-nara-hp.jp



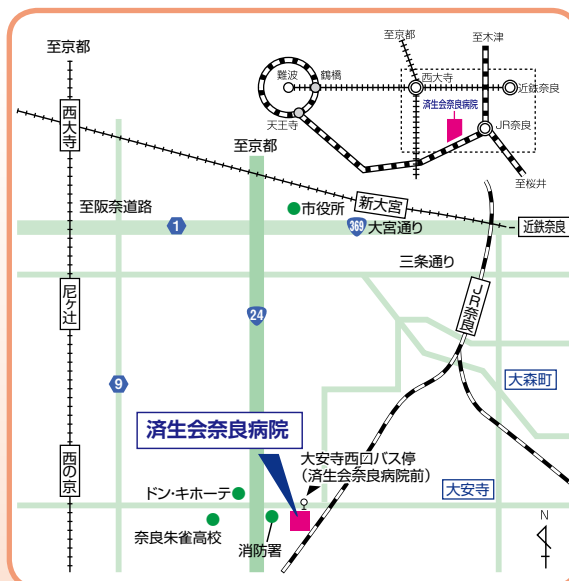
社会福祉法人 恩賜財団 **済生会奈良病院**

〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地  
TEL 0742-36-1881  
FAX 0742-36-1880  
<http://www.saiseikai-nara-hp.jp/>  
e-mail:wadachi@saiseikai-nara-hp.jp

### ■診療科目

内科・神経内科・外科・整形外科・小児科・  
婦人科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・  
放射線科・麻酔科・リハビリテーション科

編集・発行 医療情報公表委員会



- ①近鉄奈良駅より恋の窪町行大安寺西口バス停下車すぐ
- ②県庁前発・近鉄奈良駅よりJR奈良駅経由済生会奈良病院行または県立図書館情報館行