

『わだち(轍)』とは車が通ったあとに残る両輪の跡。地域の皆さまと両輪となってこれからも確かな跡を残していきたい、との思いから名付けました。

題字 乾 菜々子（看護師）

わだち

〔理 念〕

心ある医療を実践し、地域の医療・福祉に貢献する

〔基本方針〕

- ① 私たちは、地域医療機関との連携を密にし、住民の健康を守るべく努力します。
- ② 私たちは、医学の進歩を学び、常に医療の安全と質の向上をめざします。
- ③ 私たちは、済生会人としての誇りと自覚を持ち、親切で思いやりのある医療をめざします。
- ④ 私たちは優れた人材を育成し、働きがいのある職場をめざします。



【表紙写真・患者様撮影】（右上）垂れ桜 （右下）花畑 （左下）風 （左上）流れ

INDEX（目次）

- p.2 ドクターの声
- p.3 地域連携の泉（三谷医院 はらだ医院 吉本医院 さかぐち医院）
- p.5 掲示板

済生会奈良病院 睡眠呼吸障害センター開設のお知らせ

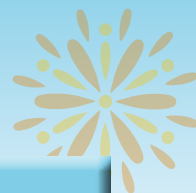
近年は食の安全が叫ばれるようになり「質より量」の時代から「量より質」を重要視する傾向が見られます。人生のうち睡眠に費やす時間は約 1/3 から 1/4、人生 80 年とすると 25 年から 20 年は眠り続けていることになります。皆さんはご自分の睡眠に満足されているでしょうか？睡眠中はさまざまなホルモンが分泌され、体を修復し、新陳代謝を促して、日中の活動で疲れた身体を効率よく修復し免疫力を高める役割もあります。

その睡眠に何らかの障害が続くと、「眠い」「疲れた」というだけでなく、さまざまな悪影響を及ぼすようになります。その代表的な疾患の一つに睡眠時無呼吸症候群があります。「いびきがうるさい」と言われたことがありますか？特に夜間の睡眠中に呼吸が止まる不規則ないびきには要注意です。この大きく不規則ないびきを特徴とする病気の 1 つが、睡眠時無呼吸症候群です。睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に呼吸が止まった状態（無呼吸）が断続的に繰り返される病気です。睡眠中に無呼吸の状態を何度も繰り返す人は無呼吸によって生じる体内酸素の低下から睡眠が分断され健康な人のように脳を含む全身がしっかり休養できず、その結果として日中の眠気や熟眠感の欠如、倦怠感や集中力・活力に欠ける、居眠りがちになるといった症状が出現します。放置された重症な無呼吸では、7～8 年後の死亡率が 37%との報告もあります。また原因としては患者さんの半数以上は肥満の傾向があり、高血圧や心疾患、糖尿病をはじめとする近年話題のメタボリック症候群とも強い関連性を指摘されており、睡眠時無呼吸症候群の患者さんは潜在的には全国で少なくとも 200 万人はいると言われています。

当院では平成 26 年 4 月より睡眠呼吸障害センターを開設し、より高度な専門的検査を開始しております。県内では初めての最新機種を導入、専用病室（睡眠診療検査室）を設けて日本睡眠学会認定医、認定技師らによる検査を行い、睡眠の状態を総合的に判断し診断・治療をご相談させていただいております。大きないびきや日中の眠気が気になる方は主治医にも一度ご相談下さい。

〈睡眠呼吸障害センター センター長 上森 栄和〉





地域連携の泉

登録医療機関さまのご紹介⑬

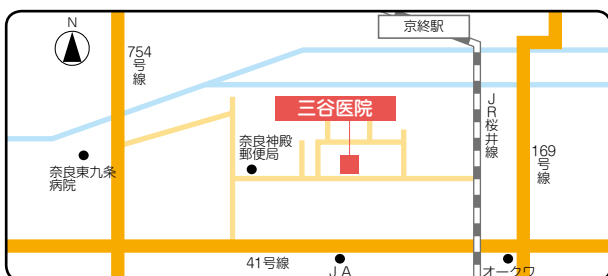
医療法人 三谷医院

- 住 所 奈良市神殿町 171-4
- 連 絡 先 TEL 0742-61-5057
- 診療科目 一般内科 血液内科 糖尿病内科
甲状腺内科
- 専門分野 内科専門医 血液内科
代謝内分泌（糖尿病・甲状腺）
- 可能な検査 レントゲン 心電図 ホルター心電図 検尿
- 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	休	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	休	○	○	休

土曜日のみ 9:00~13:00

- 休 診 水曜 土曜（午後） 日曜 祝日
- 処 方 箋 院外
- 在宅往診 あり
- 駐 車 場 4台



院長 三谷 紀之 先生

昭和 57 年 4 月 に父が始めた当院を平成 24 年 4 月に継承いたしました。済生会奈良病院をはじめとする基幹病院と連携しながら、地域の皆様が少しでも安心して過ごせるよう日々努めています。開院時より「内科」を標榜していますが、その中でも特に専門分野である糖尿病、甲状腺（バセドウ病、橋本病）、血液疾患に力を入れています。また開業医ならではの予防医学にも取り組んでいます。分かりやすい説明を心がけていますので、何なりとお気軽にご相談ください。



はらだ医院

- 住 所 奈良市紀寺町 607
- 連 絡 先 TEL 0742-22-6817
- 診療科目 産婦人科 内科 小児科
- 専門分野 産婦人科腹腔鏡手術 漢方専門医
- 可能な検査 婦人科エコー 腹部エコー 心電図
レントゲン
- 診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	休	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	休	休	○	休

- 休 診 水曜（午後） 木曜
土曜（午後）（第 4 土曜のみ休み）
- 処 方 箋 院内・院外
- 在宅往診 なし
- 駐 車 場 12 台



院長 原田 清行 先生

昭和 34 年、奈良市紀寺町に産婦人科原田医院を開業して以来、長年、安全な分娩を提供することによって地域医療に貢献してまいりました。平成 13 年リニューアルオープン後は産婦人科腹腔鏡手術を普及するため、済生会病院をはじめ、県立奈良病院、市立奈良病院、大和郡山病院等と手術を通じて連携を深めてまいりました。また日常診療では漢方専門医としての豊富な経験を生かし、慢性疾患や未病（正常と病気の境目）の患者さんの治療も積極的に行っております。



医療法人 吉本医院

- 住 所 奈良市大宮町 6 丁目 5-5
- 連 絡 先 TEL 0742-33-5111
- 診療科目 内科 腎臓内科 糖尿病内科
- 専門分野 腎臓内科（慢性腎臓病・腎炎）
- 可能な検査 超音波エコー レントゲン検査 血液検査 心電図検査
24 時間携帯心電図 血圧脈波 骨密度検査 睡眠時無呼吸検査
尿検査（一般、顕微鏡での検尿） 24 時間蓄尿検査

●診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~ 8:00	○	○	休	○	○	休

- 休 診 水曜午後 土曜午後 日曜 祝日
- 処 方 箋 院内
- 在宅往診 あり
- 駐 車 場 3 台 医院前と契約駐車場



院長 吉本 宗平 先生

平成 25 年に父子継承で内科一般、腎臓内科として新大宮駅の近くでリニューアルオープンしました。車椅子で入り口から診察室までバリアフリーで動線を確認しています。また、必要時往診をし、かかりつけ医として内科一般を診ています。腎臓内科としては、腎臓専門医として、健診での腎機能異常の対応や、高血圧からの腎硬化症、糖尿病性腎症、腎炎などを診ており、腎不全患者がなるべく透析にならないように努力しています。予約無しで診ていますので、困ったことがあれば相談していただければ幸いです。



医療法人 さかぐち医院

- 住 所 奈良市瓦堂町 6-1
- 連 絡 先 TEL 0742-22-4514
- 診療科目 内科 小児科
- 専門分野 消化器
- 可能な検査 心電図 心エコー 腹部エコー
甲状腺エコー 血圧脈波 (ABI) レントゲン

●診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	休	○	○	○
午後 5:00~ 7:30	○	○	休	○	○	休

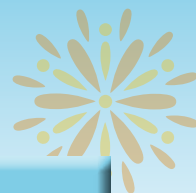
- 休 診 日曜 祝日 水曜 土曜午後
- 処 方 箋 院内（院外もあり）
- 在宅往診 応相談
- 駐 車 場 10 台



院長 坂口 嘉一 先生

平成 6 年に開業してから約 20 年、その間済生会奈良病院の先生方には本当にお世話になり、今日に至っています。おもに小児科、内科の患者さんをご紹介しましたが、今後もより安心していただけるように病診連携をさらに深めたいと思っています。開業医の特性を活かし、より分かりやすい、安心して気軽にかかれる医院を目指し努力してまいります。一度来られた方にはネットや電話で順番がとれるように予約専用電話・ネットもご案内しています。





糖尿病教室のご案内

2014 年度

第 4 回 9 月 20 日 (土)

10:00～10:30 糖尿病の運動療法

～糖尿病とうまく付き合う～ (理学療法士)

10:30～11:00 これだけは知ってほしい 糖尿病の薬のお話①

～特に飲み薬を中心に～ (薬剤師)

第 5 回 10 月 18 日 (土)

11:00～12:00 体験しよう！食事会 (管理栄養士)

お申し込みは各科窓口で承ります。参加費は無料です。
糖尿病でお悩みの方、関心のある方はどなたでもご利用ください。
場所は 2 階小会議室です。当日の受付もできます (開催の 15 分前より行います)。

今月の投書から



◎ご意見

会計早いのに薬遅い。1時間待ち。

◎回 答

御来院頂きました患者様の人数または、処方内容により薬剤業務量が異なるケースがあります。これにより患者様の待ち時間が長くなりご迷惑をおかけすることもあるかと思えます。薬剤部としては慎重に監査して間違いのないように心がけております。今後は、待ち時間に十分配慮して患者様の待ち時間短縮に努める所存であります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。(薬剤部長)

◎ご意見

ホールにあった週刊誌を病室に持ってきて積んである人がいます。病室で読んでいるようでないのでホールに戻すよう言ってください。

◎回 答

ご不快な思いをおかけし、誠に申し訳ございませんでした。繰り返し注意をしてまいります。

展示作品募集

当院では患者さまへの「癒し」をテーマに、院内の各場所に絵画や写真等を展示させていただいております。現在も患者様や地域の方々の作品を多く展示させていただいております。展示させていただける作品がございましたら、最寄りのスタッフにお声掛けいただくか、お電話やメールにて総務課までご一報ください。

皆さまのご意見をお聞かせ下さい

皆さまから済生会奈良病院に対するたくさんのお声をいただき、誌面に掲載していきたいと思っております。ご意見やご要望等がございましたら、下記まで宜しくお願い致します。また、表紙に掲載させていただく写真も募集致しております。添付ファイルにて下記のメールアドレスまでお送りください。

〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地
社会福祉法人 恩賜財団 済生会奈良病院「わだち」係
e-mail wadachi@saiseikai-nara-hp.jp



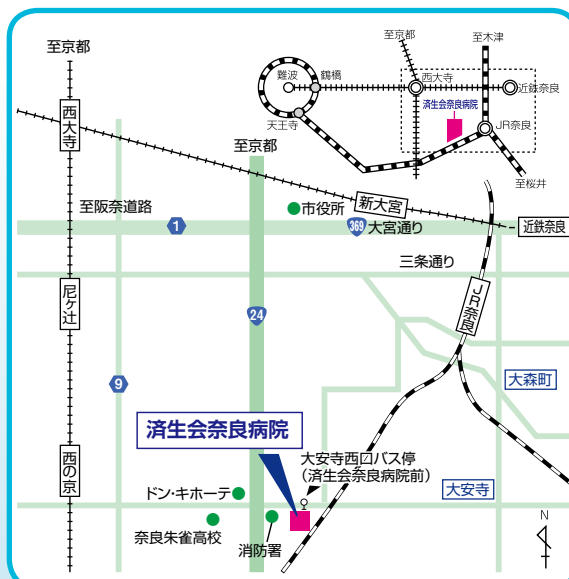
社会福祉法人 恩賜財団 済生会奈良病院

〒630-8145 奈良市八条4丁目643番地
TEL 0742-36-1881
FAX 0742-36-1880
<http://www.saiseikai-nara-hp.jp/>
e-mail:wadachi@saiseikai-nara-hp.jp

診療科目

内科・神経内科・外科・整形外科・小児科・
婦人科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・
放射線科・麻酔科・リハビリテーション科

編集・発行 医療情報公表委員会



- ①近鉄奈良駅前より恋の窪町行大安寺西口バス停下車すぐ
②県庁前発・近鉄奈良駅前よりJR奈良駅経由済生会奈良病院行
または県立図書情報館行